

Calendarul zilei

Calendar creștin ortodox: Înaintepăznuirea Adormirii Maicii Domnului; Sf. Prooroc Miheia (Prohodul Maicii Domnului) (Post)

Calendar greco-catolic: Sf. pf. Micheia; [Sf. Maximilian Kolbe].

Soarele răsare: 06:28
Soarele apune: 20:45

1826: O comisie a Academiei verifică metoda descrisă de Jerome Balard pentru obținerea unui nou element: bromul. Rezultatele se confirmă.

1893: În Franța este eliberat primul permis de conducere auto din lume.

1914: Mina de diamante The Big Hole de la Kimberley, Africa de Sud se închide. Din 1871, aici s-au excavat 22,5 milioane de tone de pământ și s-au obținut 2.722 kg de diamante.

1916: (14/27 august) România a declarat război Austro-Ungariei, intrând în Primul Război Mondial, de partea Antantei.

1917: China declară război Germaniei.

1941: Al Doilea Război Mondial: Se semnează Carta Atlanticului, un document prin care Anglia și SUA i-au declarat țelurile politice comune. URSS a aderat la principiile cartei în septembrie 1941.

Cum să crești un geniu fără să-i furi din copilărie: Tehnica de educație a lui Masaru Ibuka

Masaru Ibuka, cofondatorul companiei „Sony”, este totodată și autorul unei teorii inovatoare despre educația timpurie a copiilor. Cartea sa „După trei ani e prea târziu” a devenit cunoscută în toată lumea și a reprezentat o sursă de inspirație pentru mulți părinți care își doresc să aibă copii inteligenți.



Masaru Ibuka nu a inventat jucării și jocuri de dezvoltare pentru copii, însă a devenit foarte cunoscut pentru sfaturile pe care le-a oferit părinților despre activitățile benefice pentru copiii mici.

Tehnica de educație a lui Masaru Ibuka

Stereotipul despre educația „japoneză” spune că în Țara soarelui răsare, micuților li se permite totul, însă, într-un anumit moment, se încep a strânge șuruburile și micii japonezi se aliniază în structura ierarhică rigidă a societății, unde autoritatea celor mai mari este de necontestat.

Masaru Ibuka consideră că această abordare este profund greșită. În opinia lui Masaru Ibuka, lipsa de intervenție la o vârstă fragedă, iar ulterior, presiunea asupra copilului la o vârstă mai mare poate doar să inhibe talentele sale și să genereze rezistență din partea copilului. Anume în primii ani de viață ai copilului, părinții trebuie să fie tandri și în același timp severi. Odată cu dezvoltarea lui ca personalitate, treptat, „se dă drumul la lesă” demonstrând respect față

de voința lui. Metoda lui Masaru Ibuka este criticată cel mai mult pentru faptul că aceasta admite pedeapsa fizică în raport cu copiii mici, în special, pămăirea. Însuși autorul își exprimă poziția în felul următor: la vârsta de 2-3 ani la copil se dezvoltă sentimentul demnității personale, de aceea, pedepsirea severă la această vârstă este deja problematică.

Cu cât mai mult este certat și pedepsit, cu atât mai neascultător și capricios devine copilul.

Pentru a evita formarea unui astfel de cerc vicios, există o singură soluție – copilul trebuie să știe despre disciplină până la vârsta de un an de zile.

În orice caz, pedeapsa fizică nu trebuie să umilească copilul și nici să-i trezească stea de răzbunare. Copilul trebuie lăudat mai des, certat și pedepsit – mai rar. Și, în niciun caz, copilul nu trebuie certat de față cu altă persoană, ținând minte că constrângerea este cea mai proastă metodă de învățare. Grija față de dezvoltarea intelectuală nu presupune violență, ci trezirea interesului față de procesul de cunoaștere.

Din punctul meu de vedere, scopul principal al dezvoltării timpurii înseamnă să previi

aparitia copiilor nefericiți. Copilului i se oferă posibilitatea să asculte muzică de calitate și să învețe a cânta la vioară nu pentru a crește un muzician remarcabil. El învață limbile străine nu pentru a se face un lingvist genial și nici măcar pentru a-l pregăti pentru o grădiniță „bună” sau școală primară. Important este de a dezvolta în copil posibilitățile sale potențiale nelimitate, pentru ca să existe mai multe bucurii în viața lui și în lume.

Iată 7 sfaturi pe care le poți urma în educația timpurie a copilului tău:

1. Stimulează copilul să învețe poezii. Creierul unui copil are capacitatea de a reține între 100 și 200 de poezioare mici. Cu cât mai mult este folosită memoria, cu atât aceasta se dezvoltă și funcționează mai bine. Specialistul recomandă antrenarea capacității de memorare a copilului în perioada în care micuțului îi face plăcere să rețină diverse lucruri.

2. Ia copilul în brațe. Comunicarea și contactul fizic cu părinții influențează pozitiv nu doar intelectul copilului, ci îl formează ca pe o persoană receptivă și empatică. De altfel, Masaru Ibuka este de părere că nu poate exista un exces de comunicare și de interacțiune cu părinții. De asemenea, un bebeluș nu poate fi răsfățat dacă doarme împreună cu părinții și dacă aceștia îl mângâie frecvent. ■

(Va urma)

SUDOKU

	1	7						
5	8	9		3	2			
	2		9		5			
		5		2	1			
6								4
			6	5		1		
			2		7		4	
			8	6		9	2	1
						3	8	

Careul de 9x9 este divizat în nouă careuri de 3x3. Sunt trei reguli care trebuie respectate concomitent: cifre diferite pe fiecare linie, cifre diferite pe fiecare coloană și cifre diferite în fiecare pătrat de 3x3. Fiecare rând, coloană sau regiune nu trebuie să conțină decât o dată cifrele de la unu la nouă.

5	1	8	3	4	9	7	6	2
4	2	7	8	1	6	9	5	3
6	9	3	7	2	5	1	4	8
7	4	9	1	3	2	5	8	6
2	5	6	4	9	8	3	1	7
3	8	1	6	5	7	2	9	4
9	3	2	5	8	4	6	7	1
8	6	5	2	7	1	4	3	9
1	7	4	9	6	3	8	2	5

Soluția din 13 august

Formulat altfel, fiecare ansamblu trebuie să conțină cifrele de la unu la nouă o singură dată. Dificultatea veritabilă a jocului rămâne totuși în a găsi suita exactă a cifrelor rămase.

Maxima zilei

„Oricui i se poate întâmpla să greșească, dar numai cel fără minte stăruie în greșeală.”

CICERO

Supă cu găluște de post

Timp de preparare: 15 min
Timp de gătit: 25 min
Gata în: 40 min

Ingrediente

- 2 morcovi
- 2 cepe
- 1 păstârnac
- 1 țelină
- pentru găluște: 4 linguri de făină, 4 linguri de griș, 1 lingură amidon, 1 ceapă tocată mărunt
- sare, boia și piper, după gust
- 1 legătură pătrunjel

Mod de preparare:

Supa cu găluște de post se face simplu și rapid și este extrem de gustoasă. Normal că gustul și consistența găluștelor de post diferă de cele „de dulce”, dar asta nu le face mai puțin gustoase, ci doar... altfel.

Taie mărunt ceapa, morcovul, păstârnacul, țelina (pe ultimele 3 le poți da pe răzătoare). Asezonază cu sare, piper și boia și lasă la călit într-o oală înaltă, până se înmoaie.

Adaugă peste 2 litri de apă. Lasă la fiert 10-15 minute.

Între timp, ocupă-te de găluște. Combină făina cu grișul, amidonul și ceapa tocată mărunt de tot cu puțină apă caldă, până obții o pastă omogenă.

De îndată ce s-a format pasta, formează găluștele cu lingura și pune-le imediat în oală, la fiert. (Dacă nu faci asta și lași compoziția pentru găluște să stea, îți vor ieși tari).

Lasă-le 5-10 minute la fiert, apoi oprește focul. Adaugă pătrunjelul tocat, pune capacul și lasă să mai stea 5 minute. ■



horoscop



Berbec (21 mar. - 20 apr.)

Sfera sentimentală se afla într-o renovare de moment și poate vorbiți clar și răspicat cu partenerul de cuplu să vă sincronizați, să mergeți în aceeași direcție. Se poate să vină cineva pe la voi diseară și să vă fie de mare folos ajutorul acestei persoane, absolut salvator.



Taur (21 apr. - 21 mai)

Se poate să vă invite cineva într-o combinație partenerială - de afaceri - și să sune bine oferta, încât s-o acceptați. Vă reușesc demersurile de tip financiar, primiți cel mai bun sfat referitor la un credit bancar și o să vă puteți lua casa, mașina.



Gemeni (22 mai - 21 iun.)

O să primiți răspunsul mult așteptat și-o să știți ce-aveți de făcut în continuare ca să nu vă lipsescă banii, c-aveți o familie de întreținut. E posibil să luați niște bani în plus, poate fi o mărire de salariu sau niște ore suplimentare, plătite, în sfârșit.



Rac (22 iun. - 22 iul.)

O s-aveți multe de făcut pe-acasă, dar o să vi se dea o mână de ajutor și-o să rămână timp și de-o plimbare, o ieșire la cafea. O să primiți semnături pe actele care-și așteaptă de mult rândul și o să vă puteți angaja undeva, sau să faceți alte lucruri la care visați demult.



Leu (23 iul. - 22 aug.)

O să dați curs unei invitații la un eveniment festiv, și o să fie un bun prilej să reactualizați niște relații pe care le-ați cam neglijat. O să apară cineva care o să vă facă curte și dacă tot sunteți în căutarea omului care să vă completeze, o să-l luați în serios.



Fecioară (23 aug. - 21 sep.)

Cineva dintr-o fostă relație se trezește că mai are ceva să vă spună, să vă demonstreze și rămâne să-i dați un răspuns. Manifestați un magnetism, o atracție care-or să v-ajute să fiți și voi cu cineva care va merge împreună cu voi de-aici înainte.



Balanță (22 sep. - 22 oct.)

O întâlnire în doi v-ar ajuta să eliminați cauza unor neajunsuri din relația de cuplu - practic, v-ar recalibra. Apar noutăți, poate va caută cineva care e interesat de calitățile voastre profesionale și vrea să faceți afaceri c-aveți multe de spus în zona asta.



Scorpion (23 oct. - 21 noi.)

Vă puteți găsi perechea de suflet și să vă întemeiați o familie, să vă bucurați de traiul în doi, de căminul vostru. Vă asociați cu niște oameni care vor pune umărul serios la treabă și o să dați randament bun la ce aveți de făcut și o să câștigați bani frumoși.



Săgetător (22 noi. - 20 dec.)

O să ieșiți mai des și cu chef pe la mundenități, c-aveți nevoie de o gură de oxigen, să luați pulsul societății, să fiți la curent cu tot ce trebuie. Se ivește posibilitatea să vă completați studiile altundeva, în străinătate și o să vi se schimbe cu totul viața.



Capricorn (21 dec. - 19 ian.)

Poate faceți ceva și pentru sănătatea voastră, alegeți un loc, o stațiune de odihnă să dormiți mai mult, să vă plimbați, vă duceți la spa. Poate vă schimbați un pic politica monetară, c-aveți alte priorități, poate plecați din țară, vă căsătoriți, lichidați ce-aveți pe-aici și puneți banii în cont.



Vărsător (20 ian. - 18 feb.)

Se pare că e cineva care vă repropune să abandonați relația, c-ați trecut-o pe linie moartă, și o să demonstrați că nu-i așa. O să vă puteți recupera niște bani pe care i-oți fi plătit și nu era nevoie, și-acum vi se restituie.



Pești (19 feb. - 20 mar.)

Deși arătați cam reticenți față de o nouă relație, ceva se mai îmblânzește pe dinăuntru și nu va mai sperie, ba dimpotrivă. O să reîntâlniți acele situații care vă dau de furcă și până nu le veniți de hac, ele n-or să plece de pe capul vostru - așa că mai bine lichidați-le. ■