

Calendarul zilei

Calendar creștin ortodox: Scoaterea Sf. Cruci; Sf. 7 Mc. Macabei (Dezlegare la ulei și vin)

Calendar greco-catolic: Scoaterea Sf. Cruci; Cei 7 prunci m. Macabei, mama lor Salomoni și învățătorul lor Eliazar; [Sf. Alfons Maria de Liguori]. Începe Postul Sfintei Marii. Post.

Soarele răsare: 06:11
Soarele apune: 21:05

1714: Dimitrie Cantemir a devenit primul român, membru al unui înalt for științific internațional (Academia din Berlin).

1714: A murit Regina Anna a Marii Britanii (n. 1665)

1774: Joseph Priestley a anunțat descoperirea oxigenului.

1834: A intrat în vigoare Legea de Abolire a Sclaviei din 1833, prin care se abolea sclavia în întregul Imperiu Britanic.

1862: Constituirea Ministerului Afacerilor Externe al României.

1883: S-a născut Pantelimon Halippa, politician și literat român (d. 1979)

1891: S-a născut Grigore Brezeanu, regizor român (d. 1919) 1893: Alexandru I, rege al Greciei (d. 1920)

1902: Statele Unite cumpără drepturile asupra Canalului Panama de la Franța.

Cum să alegi un parfum în funcție de anotimp



Alegerea unui parfum depinde foarte mult de starea în care ne aflăm atunci când cumpărăm unul și de plăcerile noastre. Dar trebuie să ținem cont și de sezonul în care o să îl purtăm, deoarece riscăm să avem un parfum mult prea dulce pentru lunile de vară atunci când căldura poate influența foarte mult mirosurile din jurul nostru. Indiferent dacă alegi doar parfumuri Armani sau pe cele pe care le găsești în magazinul de beauty din orașul tău, ține cont de notele pe care le conțin și potrivește-le anotimpului și stării tale.

Iarna

Iarna este una dintre cele mai magice sezoane și este plină de arome precum scorțișoară, miere și vanilie regăsite în prăjituri cu tematică și în băuturile calde. Pentru lunile friguroase, pline de zăpadă, alege un parfum oriental, cu note de vanilie, scorțișoară, tămâie, chihlimbar sau mirodenii. Aceste note se disting mult mai ușor datorită

temperaturii reci care le oferă tot timpul necesar să iasă la suprafață. Lipsa activității și a mirosurilor puternice de afară, îți oferă posibilitatea să te concentrezi mai mult asupra aromelor exotice orientale care sunt și puternice, și calde.

Primăvara

Primăvara, natura revine la viață, iar toată lumea este mai fresh și mai fericită. Oda-

tă cu temperaturile crescând, buna dispoziție crește și ea, iar această stare trebuie să fie complementată de un parfum cu aromă verde. Pentru asta, alege-le pe cele cu note clare și proaspete precum mentă, busuioc, floare de portocal etc.

Vara

Vara este anotimpul vacanțelor, al plimbărilor lungi de seară și a fructelor zemoase. Pentru a contrasta căldura verii, alege parfumuri fresh și răcoroase, pe care să le aplici mai ușor pentru a nu crea o aromă prea intensă.

Notele cele mai potrivite pentru această perioadă sunt bergamota, trandafir, iasomie, mimoză și floarea de portocal.

Toamna

Toamna ne pregătim de sezonul rece și ne bucurăm de ultimele seri călduțe în care să facem o plimbare prin parc. De asemenea, este anotimpul cel mai colorat, atunci când frunzele încep să ne ofere un spectacol de culoare de neegalat. Tocmai de asta, și parfumul de toamnă trebuie să fie cu arome de lemn, în special note calde și de mosc precum patchouli, vetiver, lemn de santal, chihlimbar și lichen. ■

Salată de mazăre cu maioneză

Timp de preparare: 40 min
Gata în: 40 min
Ingrediente
500 g mazăre proaspătă sau din conservă
2 morcovi fierți
1 praz
3 ouă
piper
200 ml ulei
sare
zeamă de la o lămâie
1 linguriță muștar

Mod de preparare

Mazărea se fierbe până se înmoaie, se scurge de apă și se lasă la rece. Morcovii se curăță de coajă și se pun la fiert. Între timp se pun două ouă la fiert și se pregătesc și celelalte ingrediente pentru maioneză.

După ce s-au fiert ouăle, se separă de albuș, gălbenușurile se zdrobesc și se amestecă cu gălbenușul crud cu sare și piper, se adugă muștarul și se amestecă încet cu ulei, până se face maioneza. Se spală și prazul, se dau morcovii pe răzătoare și împreună cu mazărea se amestecă și maioneza și se potrivește cu zeama de lămâie după gust. Dacă o doriți mai condimentată, puteți adăuga mai mult piper și muștar cu hrean. Această salată poate să fie folosită ca o garnitură lângă o friptură de pui sau curcan la grătar. ■



SUDOKU

5	1		8			6		
4	7		5	1				
	2							
8					5		2	4
7	4		1					5
							9	
				9	2		7	8
		9			7		3	2

Careul de 9x9 este divizat în nouă careuri de 3x3. Sunt trei reguli care trebuie respectate concomitent: cifre diferite pe fiecare linie, cifre diferite pe fiecare coloană și cifre diferite în fiecare pătrat de 3x3. Fiecare rând, coloană sau regiune nu trebuie să conțină decât o dată cifrele de la unu la nouă. Formulată altfel, fiecare ansamblu trebuie să conțină cifrele de la unu la nouă o singură dată. Dificultatea veritabilă a jocului rămâne totuși în a găsi suita exactă a cifrelor rămase.

2	1	5	4	9	6	8	7	3
6	3	8	1	2	7	9	4	5
4	7	9	5	3	8	6	2	1
9	5	1	7	8	2	3	6	4
3	4	2	9	6	1	7	5	8
7	8	6	3	4	5	1	9	2
5	9	4	8	7	3	2	1	6
1	2	3	6	5	9	4	8	7
8	6	7	2	1	4	5	3	9

Soluția din 31 iulie

Maxima zilei

„Valoarea unui lucru crește proporțional cu dificultatea de a-l dobândi.”

THOMAS MANN

horoscop



Berbec (21 mart. – 20 apr.)

Vouă vi se poate da ok-ul pentru un proiect de timp liber și acest lucru să v-ajute să vă mențineți în formă, să mai și slăbiți, poate.



Taur (21 apr. – 21 mai)

O să vă-nțelegeți mult mai bine cu anturajul, veți lega noi prietenii, poate veți lucra în colaborare o bună bucată de vreme de-aici încolo.



Gemeni (22 mai – 21 iun.)

Par să se rezolve o serie de lucruri care v-au consumat nervos și o să vă reveniți după câteva zile de vacanță, chiar și un weekend prelungit.



Rac (22 iun. – 22 iul.)

Ați putea vinde o locuință, un teren și cu banii luați să faceți ceva pe care vi l-ați propus de multă vreme, să călătoriți, sau să reinvestiți banii - găsiți voi în ce.



Leu (23 iul. – 22 aug.)

Se poate să luați ceva mai mulți bani de la serviciu, poate și pentru că veți lucra în plus, ori poate intervin alte situații care să ridice ștacheta, să vi se mărească salariul.



Fecioară (23 aug. – 21 sept.)

O să vă puteți recupera banii de prin diverse locuri și să cumpărați ce v-ați propus mai demult, poate-i puneți deoparte pentru vacanță sau pentru o nuntă, un botez.



Balanță (22 sept. – 22 oct.)

V-apucați de ceva nou care să vă pună în valoare, să creșteți și-n ochii celorlalți, dar și ai voștri, să profitați de marele benefic, Jupiter din zodia voastră.



Scorpion (23 oct. – 21 noiem.)

Poate va trebui să luați o decizie referitoare la viața de cuplu și o să treceți peste o ceartă mai veche, o separare și să vă continuați drumul în doi.



Săgetător (22 noiem. – 20 dec.)

Se poate relua un proiect mai vechi, se refacă o echipă de lucru și o să fie un succes și poate fi o muncă de durată, se pot prelungi colaborările.



Capricorn (21 dec. – 19 ian.)

Pentru voi se deblochează un traseu birocratic și o s-aveți actele semnate, în sfârșit, după lungi insistențe și alergătură, veți legaliza o situație.



Vărsător (20 ian. – 18 febr.)

O să luați niște bani și se reglează situația financiară, iar partenerul de viață contribuie și el la fondul comun cu care trebuie să acoperiți toate cheltuielile.



Pești (19 febr. – 20 mart.)

Întâlnire importantă, poate vă dați acordul pentru o colaborare sau vă-mpăcați cu cineva de care v-ați despărțit și vă puteți continua relația în termeni și mai buni. ■