

Calendarul zilei

Calendar creștin ortodox:
Sf. Cuv. Ioanichie cel Mare;
Sf. Mc. Nicandru Ep. și Ermeu pr.

Calendar greco-catolic:
Sf. cuv. Ioanichie cel Mare;
Sf. ep. m. Nicandru; Sf. pr. m. Ermeu; [Sf. Carol Borromeu].

Soarele răsare la ora: **07.20**
Soarele apune la ora: **17.11**

1856: În Galați începe prima conferință a puterilor europene, care consultă problemele de navigație pe Dunăre și care înființează Comisia Statelor alăturate Dunării.

1862: Inventatorul american Richard Gatling brevetează mitraliera.

1869: A apărut primul număr al reputatei reviste științifice Nature.

1873: Americanul John B. Beers a patentat prima coroană dentară din aur.

1873: Americanul Anthony Iske a patentat mașina de tăiat carne în felii.

1879: A fost patentată prima casă de marcat de către James J. Ritty din Dayton, Ohio.

1890: S-a dat în folosință City and South London Railway, prima linie de metrou din lume și prima linie a metroului londonez.

1899: Este publicată cartea lui Sigmund Freud, Interpretarea viselor.

1922: Exploratorul englez Howard Carter a descoperit mormântul lui Tutankamon, în Egipt.

Femina

Forma feței și tipul de tunsoare

Ovalul, forma ideală. Dacă priviți cu atenție manechinele și actrițele de succes, veți constata că majoritatea acestora au fața ovală. Acest tip de față este în general compatibilă cu orice tunsoare. Pentru o față perfect ovală, este recomandat să alegeți coafurile care pun în evidență și mai mult conturul feței. Alegeți o tunsoare de lungime medie sau lăsați părul lung. **Fața pătrată sau dreptunghiulară.** Părul trebuie să aibă volum pe lungime, de la frunte până la mijlocul obrazilor, acest volum fiind dat de o tunsoare filată. Nu este recomandat să purtați părul lung, cu cărare pe mijloc! O formă pătrată a feței necesită încadrarea cu o tunsoare scurtă sau de lungime medie. Volumul, elementul cheie pentru fețele triunghiulare. Doamnele care au fața în formă de inimă se pot distra încercând mereu noi coafuri. Elementul cheie este o tunsoare care să aibă mai mult volum la nivelul bărbiei și mai puțin volum pe frunte. Alegeți o tunsoare cu volum în creștet și filată din ce în ce mai mult spre maxilar. Părul scurt este foarte potrivit pentru o astfel de față.

■ Doina A. NEAGOE



Tocurile - o notă de eleganță în plus

Toate femeile adoră tocurile. Totuși, nu oricine știe să meargă cu astfel de pantofi. Mersul pe tocuri însă, la fel ca orice lucru, se poate învăța, cu puțină voință din partea doamnelor.

În primul rând, ar trebui să știți că trecerea la tocuri înalte se face progresiv. Cumpărați-vă mai întâi o pereche cu tocuri medii și, de preferat, groase. Dacă sunteți la primele dvs. tentative, alegeți o pere-

che de pantofi cu botul rotund și aveți grijă ca aceștia să vi se potrivească perfect. Nu cumpărați pantofii dacă simțiți că piciorul dvs. nu se mulează pe calapodul pantofului. Încălțăminte trebuie să fie ca o prelungire a piciorului, nu ca un corp străin. Pentru a merge bine pe tocuri, mișcați-vă șoldurile în așa fel încât să vă găsiți echilibrul. Alegeți înălțimea potrivită. Un toc de trei centimetri nu ar trebui să pună probleme nici unei femei. Cele

de peste nouă centimetri se adresează experților. Cu toate acestea, se spune că nu este indicată purtarea unor pantofi cu tocul de peste nouă centimetri zilnic. Înălțimea cea mai potrivită a tocurilor pentru ca acestea să nu provoace probleme spatelui sau picioarelor este de cinci-șase centimetri. Un fapt este cert: tocurile nu vor face altceva decât să adauge o notă de eleganță look-ului dumneavoastră.

■ Doina A. NEAGOE

horoscop



Berbecul

Este o zi bună pentru a pregăti planuri împreună cu partenerul de viață. Aveți șanse mari să vă îmbunătățiți situația financiară. Întârziati la amiază puțin cu prietenii, ceea ce poate duce la discuții în familie.



Taurul

Este posibil să nu vă puteți face înțeles(easă) de către cei din jur. Astele vă sfătuiesc să vă exprimați clar, ca să evitați eventualele neînțelegeri cu persoana iubită. Sănătatea este bună.



Gemenii

Partenerul de viață vă reproșează că neglijați problemele familiei, și are dreptate. Încercați să detensionați atmosfera și să-i faceți pe plac! Spre seară aflați că în familie relațiile încep să capete o vizibilă îmbunătățire.



Racul

Dimineață - primiți o sumă considerabilă de bani din partea unei rude. Vă ocupați să faceți cumpărături pentru cei dragi, poate chiar cumpărați un obiect de valoare pentru căminul intim.



Leul

O zi destul de agitată, cu multe drumuri de făcut. Duminică, este posibil să faceți o deplasare pe care nu ați avut-o în program și care vă poate aduce un plus financiar la bugetul familiei.



Fecioara

Se impune mai multă prudență în tot ceea ce faceți. Nu vă apucați de mai multe proiecte, evitați deplasările în afara localității - dacă vreți să aveți un week-end liniștit.



Balanța

Puteți avea mari satisfacții financiare cu prilejul unei deplasări. Este posibil să cunoașteți o persoană care vă face o propunere neașteptată. Ar fi bine să vă consultați și cu partenerul de viață înainte de a accepta.



Scorpionul

Se pare că amânați plecarea în afara localității, motivele fiind bine întemeiate. Pe plan sentimental treceți printr-o perioadă favorabilă și vă înțelegeți excelent cu partenerul de viață.



Săgetătorul

Ar fi bine să acordați mai multă atenție activităților casnice. Pe plan sentimental, perioada este bună, în plus, cei dragi vă pregătesc o surpriză plăcută. Sănătatea este excelentă.



Capricornul

Sâmbătă, vă ocupați de treburile gospodărești. Duminică - câteva sarcini de familie ce trebuie duse la îndeplinire, poate chiar un scurt drum în afara localității. Astele vă sfătuiesc la mai multă odihnă.



Vărsătorul

Sunteți într-o formă bună, vă ies bine toate planurile, în plus - nu este exclus să primiți și niște bani. Nu uitați de problemele cuiva din familie, poate îi întindeți și o mână de ajutor.



Peștii

Apar noutăți în relațiile sentimentale, evident - bune! Financiar - câteva momente mai dificile care, din fericire, vor dispărea mai repede decât ați fi crezut. Sănătatea este bună. ■ARIADNA

Programe TV ● Duminică ● Programe TV

NAȚIONAL TV

07.15 Suflete trădate, r; **09.00** Tradiții de la bunica; **10.00** Viva la muerte, western, coproducție, r; **12.15** Tradiții de la bunica; **13.00** Opriți timpul!; **16.00** Camera ascunsă; **16.30** Extemporal la dirigenție, comedie, România, 1987; **18.30** Știrile Național TV; **19.00** Suflete trădate, s; **20.00** Sortii iubirii, comedie romantică, India, 2005; **23.00** Opriți timpul!

TVR 1

08.10 Universul credinței; **09.30** Pro patria; **10.00** În grădina Danei; **10.35** Viața satului; **13.00** Ultima ediție; **14.00** Telejurnal; **14.30** Poveste după poveste; **15.00** Politică și delicateți; **16.00** Handbal masculin: CSM București - AHC Potaissa Turda, în Liga Națională, live; **18.00** Lozul cel mare; **18.40** România în versiune franceză; **19.00** Gala E.ON; **20.00** Telejurnal *Meteo; **20.50** Sport; **21.00** Vedeta populară, concurs de folclor; **23.00** Garantat 100%

TVR 2

09.00 Ferma; **10.00** Pescar hoinar; **10.30** Natură și aventură; **11.00** Handbal feminin: Slobozia-Craiova, în Liga Națională, live; **12.30** Sănătate cu de toate; **13.10** Brațele Afroditiei, aventuri, România, 1978; **15.00** Duelul pianelor; **17.00** D'ale lu'Mitică; **18.00** Misterele din Glenwood (II), poli-

tist, coproducție, 2003; **18.50** E vremea ta!; **19.00** Telejurnal; **20.10** Semnul șarpelui, dramă, România, 1981; **22.10** Filmul de artă: Căutarea, dramă, Franța-Georgia, 2014

ANTENA 1

06.00 Observator; **08.30** The Wall-Marele Zid, r; **09.45** Chefi la cuțite, r; **12.45** Te cunosc de undeva; **16.00** Observator; **16.15** The Wall Marele Zid - r; **17.30** Pistruiatul - s; **19.00** Observator; **20.00** Băieți de oraș, r; **20.45** iUmor; **23.00** Războiul stelelor: Răzbumarea Lorzilor Sith, SF, SUA, 2005

PRO TV

07.00 Știrile PRO TV* Meteo; **10.00** Ce se-ntâmplă, doctore? Sezon nou; **10.30** Arena bucătarilor; **11.00** Fetele rele 2, comedie, SUA, 2011 * Știrile PRO TV; **13.05** Apropo TV; **14.00** Dragul meu John, dramă, SUA, 2010; **16.00** Visuri la cheie, r; **18.00** România, te iubesc!; **19.00** Știrile PRO TV; **20.30** Fort Boyard; **22.00** Iadul se dezlănțuie, fantastic, SUA, 2011; **00.15** Apropo TV

PRO 2

09.15 Inimi rătăcite; **11.15** În numele fericirii, r; **13.30** Vieți la răscruce, r; **14.30** Silvana, s; **15.30** Dimineți lângă tine, s; **17.30** Inimi rătăcite, s; **19.00** În numele fericirii, r; **21.00** Vieți la răscruce, s; **22.00** Trandafi-

rul negru, s; **23.00** Iubire ca în filme, s

PRIMA

07.15 Trăsniții, r; **08.45** Casa: construcție și design; **10.00** Mama mea gătește mai bine; **11.00** Apel de urgență; **13.00** Focus; **13.30** Super cireașa de pe tort, r; **15.30** Chef Dezbrăcatu; **16.00** Cronica cărcotașilor, r; **18.00** Focus; **19.00** Camera de răs; **19.30** Mama mea gătește mai bine; **20.30** Schimb de mame; **22.30** Ultima confruntare, acțiune, SUA, 2014

HBO

07.35 Copiii domnișoarei Pe-regrine: Între două lumi, aventuri, SUA, 2016; **09.40** Bambi, animație, SUA, 1942; **10.50** Madonna: rebel Heart Tour; **12.55** Noua viață a lui Paul Sneijder, dramă, Franța, 2016; **14.50** Misterul din florărie: nimeni nu suflă o vorbă, dramă, Canada, 2016; **16.20** Oameni mari și fără minte, comedie, SUA, 2010; **18.05** Țestoasele Ninja 2, acțiune, SUA, 2016; **20.00** Un fenomen colosal, dramă, coproducție, 2016; **22.00** Umbre, s; **22.50** The Deuce, s

PRO CINEMA

08.00 Când spiritele se răz-bună, comedie, coproducție, r; **10.00** La bloc, r; **12.15** Roboți, animație, SUA, 2005; **14.15** Secrete din trecut, comedie, coproducție, r; **16.15** La bloc, s; **18.30** Jocurile seducției, comedie romantică, SUA, 2001; **20.30** Sanctum, aventuri, coproducție, 2011; **22.45** Scenariu peste happy-end, dramă, SUA, 2012

DIVA UNIVERSAL

06.00 Fetele Gilmore, s; **10.00** Camera de gardă, s; **12.00** Hawaii 5.0, s; **14.00** Alice în Țara Minunilor, fantastic, SUA, 2010; **16.10** Misterele scrisorilor pierdute, s; **18.00** Anatomia lui Grey, s; **20.00** Camera de gardă, s; **22.00** Dr. Foster; **23.10** Atracție fatală, thriller, SUA, 1987

HAPPY CHANNEL

09.00 Păstrează speranța, r; **10.00** O grămadă de caramelle, r; **12.00** Dr. House, s; **14.00** Nord și Sud (VIII), dramă, SUA, 1985; **16.00** Prizoniera dragostei, s; **18.00** Întâlnire cu o vedetă, comedie, SUA, 2010; **20.00** Nord și Sud (IX), dramă, SUA, 1985; **22.00** Iubitul meu din viitor, comedie, SUA, 2011; **00.00** Dr. House, r.