

Cotații

1 €	4,874 lei
1 \$	4,063 lei
1 £	5,518 lei
100 Ft	1,370 lei
1 gr aur	236.775 lei

Telefoane utile

Ambulanța 112, 0259/411.313; 0359/412.128
 SMURD 112, 0259-411.212, 411.213
 Pompierii 112, 0259/411.212, 411.213
 Poliția Oradea 112;
 Poliția locală 0259/408.839; 0259/969
 IPJ 112, 0259/412.472,
 Poliția Rutieră 0259/412.433
 Poliția de Frontieră 0259/418.924
 Jandarmeria 0259/430.770
 DSP 0259/434.565; 0259/418.639;
 0372/772.500
 DSV 0259/266.141
 Protecția Consumatorilor
 0259/431.817, reclamatii.bihor@opc.ro
 Telefonul Copilului 0259/983;
 0259/116.111
 Deranjamente energie electrică
 0259/929; 0800400929
 Apă-Canal 0259/430.928;
 0359/410.203; 0259/437.065;
 Dispecerat RER Ecologic Service:
 0259/433.195
 OTL 0359/808.501; 0359/808.502
 (503... 506)
 Electrocentrale Oradea
 0259/467.577; 0259/453.345;
 0359/409.505
 Deranjamente lifaturi 0259/415.231;
 0730/610.449
 APM 0259/444.590
 Garda de Mediu 0259/442.500
 Autogara 0259/418.998
 Informații CFR 0259/416.565;
 0259/444.952
 Agenția TAROM 0259/431.918
 Agenția teatrală 0372/368475
 Aeroportul Oradea 0259 416 082
 Vama Oradea 0259/417.019;
 0259/470.118
 Primăria Oradea 0259/437.000
 Prefectura 0259/467.800
 Consiliul Județean 0259/410.181
 Adăpostul Grivei: 0726/126.891.
 Casa Jud. de Pensii (programări
 telefonice) 0259/413.451.

O carte la sfârșit de săptămână „Cele cinci priorități în viață”, de John P. Strelecky

Un amestec de exemple concrete, principii și emoții care îi ajută pe lideri să ajungă acolo unde și-au propus.

Probabil mulți dintre eventualele cititori ai acestei rubrici vor fi auzit, poate chiar l-au citit pe autorul cărții semnalate astăzi, mai cu seamă că, așa cum se menționează pe manșeta copertei pe care o prezentăm alăturat, este autorul unor bestselleruri precum „Cafeneaua de la capătul lumii” și „Întoarcerea la Cafeneaua de la capătul lumii”, traduse în 35 de limbi, între care și româna. La treizeci și trei de ani, după un eveniment care i-a schimbat viața, Strelecky a scris prima sa carte, „Cafeneaua de la capătul lumii” (The Why Café). Lucrarea a cunoscut un succes fulgerător, reprezentând o sursă de inspirație pentru cititori de pe toate continentele. I-au urmat alte volume, printre care Life Safari, Cele cinci priorități în viață (The Big Five for Life), Întoarcere la Cafeneaua de la capătul lumii (Return to The Why Café), Ahas! – Moments of Inspired Thought și The Big Five for Life Continued. Prin intermediul scrierilor și aparițiilor sale televizate și la radio, mesajul lui John a ajuns la oameni de pretutindeni, motivându-i să-și trăiască viețile așa cum își doresc cu adevărat.

Despre ce este vorba în noul său bestseller?

Scriu editorii: „Thomas Dera-

le, un om de afaceri din Chicago, știe ce înseamnă cu adevărat leadershipul de succes: companiile sale fac averi, angajații îl iubesc, iar clienții sunt dispuși să aștepte săptămâni întregi doar pentru a putea colabora cu el. La vârsta de cincizeci și cinci de ani, Derale află că este pe moarte. Dar, chiar și în acest act final al vieții sale, Thomas rămâne o adevărată sursă de inspirație pentru toți cei din jurul său. Printr-o serie de ultime întâlniri și discuții cu cei mai importanți oameni din viața lui – îndeosebi cu soția sa, Maggie, și cu protejatul său, Joe, care îl privește pe Thomas ca pe un mentor –, ajungem să-i cunoaștem viața, concepțiile solide de business și impactul autentic pe care l-a avut, în plan personal și profesional, asupra tuturor celor care i-au fost tovarăși de drum de-a lungul vieții.

O altfel de parabolă a lumii afacerilor, «Cele cinci priorități în viață» vă va schimba pentru totdeauna viziunea asupra existenței, asupra muncii și leadershipului. Puteți aplica principiile expuse în această carte nu doar pentru a fi un lider de succes în carieră, ci și pentru a fi mereu stăpân pe situație, în comunitate, în familie și în toate aspectele vieții de zi cu zi”.

John P. Strelecky – Cele cinci priorități în viață. Traducere din limba engleză de Fabiana Florescu. Editura Litera, colecția Introspectiv. 250 pag. ■

Meteo

Astăzi cerul va fi acoperit. Ploaie ușoară. Temperatura minimă va fi de 6°C, iar maxima de 8°C.



Minima moralia

Pesimistul vede într-un tunel întunericul, optimistul vede lumina de la capătul lui, realistul vede luminile trenului care vine, iar mecanicul de locomotivă vede trei idioți pe șine!

Nu este atât de grav dacă vorbești singur... Mai nasol este dacă vorbești singur și afli noutăți!

Ce-i cu tine, ești orb, dai peste mine cu mașina? Cum adică orb? Nu vezi că te-am nimerit?

Tragedia angajatului de la stat: Să-ți cumpere instituția mașină electrică și să nu mai ai de unde fura motorină! ■

Programe TV ● Programe TV ● Programe TV

NAȚIONAL TV

08.15 Tradiții de la bunica; 09.45 Iubirea învinge, r; 10.45 Vouă; 11.30 Baronii; 13.00 Știri; 13.30 Specialiști în sănătate; 14.30 Noblete, r; 16.15 Destine răcitate, s; 17.15 Noblete, s; 18.30 Știri; 19.00 Destine răcitate, s; 20.00 Iubirea învinge, r; 21.00 Primăvara bobocilor, comedie, România, 1985; 22.45 Crime justificate, r.

TVR 1

06.55 Cu capu-n zori; 10.00 Telegazeta regională; 10.45 Furtună la palat, r; 12.30 Parlamentul României; 13.00 Ediție specială; 13.15 Zi de zi; 13.20 Vorbește corect!; 13.30 Micile vedete în bucătărie; 14.00 Telegazeta; 15.10 Opre Roma; 16.00 Europolis; 16.55 Vorbește corect!; 17.10 Furtună la palat, s; 18.30 Bibliotecarii – misterul din spatele cărților, s; 19.25 Discover România; 19.35 Meteo/Sport/Zi de zi; 20.00 Telegazeta; 21.10 Escadronul 303, război, M. Britanie/Polonia, 2018; 23.00 #Creativ; 23.30 Fan/Fun urban.

TVR 2

09.00 Pistruiatul, s; 09.40 Engleză la minut, r; 10.00 Santa Cruz del Isote – o insuliță neobișnuită, r; 11.00 Câștigă România!, r; 12.00 Telegazeta; 13.00 Cultura minorităților; 13.30 Pescar hoinar, r; 14.00 Birmania – uimitorul pod din

bambus; 15.00 Pistruiatul, s; 15.45 Engleză la minut, r; 16.00 Glasul inimii, s; 17.00 România... în bucate; 17.30 Primăverii, s; 17.55 Distracțiile lui Cazacu, r; 18.25 Cronică Mediteraneene; 18.53 Sport/Telegazeta; 19.35 E vremea ta!; 21.00 Gala umorului, r; 22.00 Drag de România mea!, r.

ANTENA 1

06.00 Observator, Sport, Meteo; 08.00 Neatza cu Răzvan și Dani; 12.00 Observator; 14.00 Mireasa; 16.00 Observator; 17.00 Acces direct; 19.00 Observator, Sport, Meteo; 20.30 Death Wish - Răzbunarea, acțiune, coprod., 2018; 22.30 Star Wars: Ultimii Jedi, SF, SUA, 2017.

PRO TV

06.00 Știrile ProTV* Meteo*Sport; 10.30 Vorbește lumea; 13.00 Știrile ProTV; 14.00 Lecții de viață; 15.00 La Măruță; 17.00 Știrile ProTV; 18.00 Ce spun românii; 19.00 Știrile PRO TV; 20.30 Românii au talent, sezonul 11; 23.00 Sully: Miracolul de pe râul Hudson, dramă, SUA, 2016.

PRO 2

07.45 Pe tărâmul dorinței, r; 09.15 În ritmul vieții, r; 10.15 Dragostea nu uită, r; 11.45 Sara, r; 14.00 Pe tărâmul dorinței, r; 15.00 În ritmul vieții, r; 16.00 Tânăr și neliniștit, s; 17.00 Dragostea nu uită, s; 18.00 Pe tărâ-

mul dorinței, s; 19.00 Sara, s; 21.00 În ritmul vieții, r; 22.00 Inimă de țigan, s.

PRIMA TV

07.00 Focus la prima oră; 10.00 Ringo, r; 14.00 Focus; 15.00 Sacrificii în numele iubirii, s; 16.00 Ringo; 17.00 Mama mea gătește mai bine; 18.00 Focus; 19.30 Flash Monden; 20.00 Partida de vânătoare, thriller, coprod., 2007; 22.30 Don Camillo, comedie, Italia, 1984.

FILM NOW

08.10 Burlacul, comedie romantică, SUA, 1999; 09.50 Rampage: Scăpați de sub control, acțiune, SUA, 2018; 11.30 12 ani de copilărie, dramă, SUA, 2014; 11.10 Identitatea lui Burne, acțiune, coprod., 2002; 16.05 James Brown: Get on Up, biografic, coprod., 2014; 18.15 Santinela, acțiune, SUA, 2006; 20.00 Șefa, comedie, SUA, 2016; 21.40 Gravity: Misiune în spațiu, SF, coprod., 2013; 23.10 Polițist meseriaș, comedie, coprod., 2007.

HBO

06.00 Revelația, dramă, SUA, 2019; 07.55 Peștele cel mare, dramă, SUA, 2003; 10.00 Ferma familiei Landsburg, dramă, SUA, 2016; 11.25 Jacob, Mimmi și câinii, animație, Letonia, 2019; 12.35 Maleficent, fantastic, coprod., 2014; 11.15 Super

8, SF, SUA, 2011; 16.10 Pe platurile de filmare; 16.45 Sticlele, dramă, SUA, 2019; 19.15 Patru nunți și o înmormântare, s; 20.00 Buturuga mică, s, ep. 1; 22.10 Ratați eroici, comedie, coprod., 2019.

PRO CINEMA

08.45 Nadine, r; 10.45 La bloc, r; 13.00 Cine-i Harry Crumb?, r; 14.45 Înarmați și periculoși, r; 16.30 O rețetă letală: misterul biscuiților cu ciocolată, r; 18.15 La bloc, s; 20.30 Jocul asasinilor, acțiune, SUA, 2011; 22.30 Chiriașul, thriller, SUA, 2009.

DIVA UNIVERSAL

08.00 Stagiara, s; 09.00 Monk, s; 10.00 Anatomia ui Grey, s; 12.00 Hawaii 5.0, s; 14.00 Castle, s; 16.00 Monk, s; 17.00 Anatomia ui Grey, s; 19.00 Castle, s; 21.00 Mr. Bean în vacanță, comedie, coprod., 2007; 23.00 Căpitanul Marleau, s.

HAPPY CHANNEL

08.00 Inima mea e a ta, r; 09.15 Iarna neagră, r; 11.30 Perla neagră, r; 12.30 E timpul să iubești, r; 13.30 O rază de speranță, r; 14.30 Valurile vieții, s; 15.30 Inima mea e a ta, r; 16.30 Femeie în înfruntarea destinului, r; 17.30 CulTour; 18.00 E timpul să iubești, s; 19.00 O rază de speranță, s; 20.00 Iarna neagră, s; 22.00 Femeie în înfruntarea destinului, r. ■

CINEMA PALACE - LOTUS CENTER

After We Collided SUB 2D AP12
 Sâmbătă – Duminică:
 ora 18.10
 Miercuri: ora 18.20

Animal Crackers DUB 2D AG
 Sâmbătă – Duminică:
 ora 13.40

Bad Boys for Life 2D N15
 Sâmbătă – Duminică:
 orele 15.45; 20.20
 Miercuri: ora 20.25

Dolittle DUB 3D AG
 Sâmbătă – Duminică:
 ora 14.00
 Miercuri: ora 16.35

Dolittle DUB HUN 3D AG
 Sâmbătă – Duminică:
 ora 13.15

Honest Thief SUB 2D AP12
 Sâmbătă – Duminică:
 orele 16.25; 18.30;
 21.00
 Miercuri: orele 18.30;
 21.00

Jumanji: The Next Level 3D AP12
 Sâmbătă – Duminică:
 ora 17.45
 Miercuri: ora 17.45

Just Mercy 2D Premiera N15
 Sâmbătă – Duminică:
 ora 19.30

Miercuri: ora 19.30
 Motherless Brooklyn 2D AP12
 Sâmbătă – Duminică:
 orele 17.20; 20.05
 Miercuri: orele 17.20;
 20.05

Scoob! DUB 2D AG
 Sâmbătă – Duminică:
 orele 13.30; 15.20;
 17.30
 Miercuri: ora 17.30

Scoob! DUB HUN 2D AG
 Sâmbătă – Duminică:
 ora 13.25
 Miercuri: ora 16.30

Tenet SUB 2D AP12
 Sâmbătă – Duminică:
 ora 20.00
 Miercuri: ora 20.00

The New Mutants SUB 2D N15
 Sâmbătă – Duminică:
 ora 15.55

The War with Grandpa SUB 2D AG
 Sâmbătă – Duminică:
 orele 15.00; 17.00;
 19.00; 20.35
 Miercuri: orele 17.00;
 19.00; 20.35

Trolls World Tour DUB 3D AG
 Sâmbătă – Duminică:
 orele 14.25; 15.30. ■

Filmul zilei

Partida de Vânătoare

Thriller, coproducție, 2007

Un reporter (Richard Gere) revine la Sarajevo cu un alt jurnalist și un cameraman (Terence Howard), la cinci ani după o ieșire nervoasă în urma căreia a luat o pauză. El pretinde că știe unde stă ascuns criminalul de război „The Fox”.

Cu: Richard Gere, Terence Howard.

PRIMA, ora 20.00

SC ANOTIMP CASĂ DE PRESĂ ȘI EDITURĂ SA



Aleea Emanuil Gojdu, nr.3, Oradea,
 Cod poștal 410066, județul Bihor

e-mail: redactia@crisana.ro
 URL: www.crisana.ro

Tel: 0259/413.606, 0259/418.385,

REDAȚIA: Daniel Man, Horia Buz, Doina Aronescu Neagoe, Andreea Costea, Vasiliță Ichim, Loredana Ionaș, Sorin Ilisie, Ioana Mateaș, Alina Ungur.

SGR: Alina Bura

DTP: Adriana Balint, Rhea Lucaciu, Vlad Chelaru
 DIFUZARE: tel. 0259/411.590

CONTABIL ȘEF: Mirela Miclău

BIROUL DE MICĂ ȘI MARE PUBLICITATE
 Aleea Em. Gojdu, nr. 3, tel. 0259.415.349.

PUNCT PRELUARE ANUNȚURI
 PUBLICITATE
 Str. Teatrului, nr. 6, tel. 0259.413.606

Publicație auditată ISSN 1222-2348
 TIPARUL: S.C. GARAMOND TIPOGRAFIE SRL Cluj-Napoca