

Specialiștii vă sfătuiesc cum vă puteți proteja de frig

Oradea, înghețată la propriu

Pentru următoarele zile sunt prognozate în județul Bihor temperaturi atmosferice care vor scădea până în jur de -10 grade Celsius. Pentru a evita efectele negative cauzate de frig, este important să respectați câteva reguli simple.

Direcția de Sănătate Publică Bihor recomandă populației, în primul rând, evitarea deplasărilor în timpul frigului. Pentru asta este indicată aprovizionarea cu alimente și medicamente pentru o perioadă mai lungă de timp, bolnavii care nu se pot deplasa sau căra greutăți trebuie ajutați de persoane din proximitate (vecini, rude etc.), asigurarea unei linii telefonice funcționale (un apel de urgență e de cele mai multe ori vital în salvarea vieții), persoanele la risc trebuie să păstreze contactul cu rudele sau vecinii și să solicite ajutor în caz de nevoie.

În locuințe este recomandată menținerea unei temperaturi de cel puțin 19 grade Celsius în dormitor, verificarea atentă a sistemelor de încălzire înainte de a le folosi, dar și periodic în timpul utilizării pentru prevenirea incendiilor, intoxicațiilor cu monoxid de carbon



După mulți ani cu ierni blânde, iată că începutul anului 2017 a venit cu pod de gheață peste Crișul Repede

(gaz care nu se vede și nu are miros), în caz de folosire a pernelor electrice pentru încălzire acestea trebuie decuplate de la priză înainte de somn pentru a preveni arsurile sau incendiile. În cazul în care este absolut necesară părăsirea locuinței în condiții de ger este recomandată acoperirea riguroasă a capului (prin această zonă se pierde 30% din căldura corpului), protejarea feței – în special în partea inferioară la nivelul gurii și nasului, îmbrăcarea

cu haine groase și călduroase, de preferat mai multe rânduri de haine una peste alta pentru a menține mai bine căldura, păstrarea mănușilor pe mâni pentru protejarea căldurii de la nivelul mâinii și degetelor – nu trebuie scoase mănușile de pe mâini nici chiar pentru perioade scurte, mersul în ritm egal, fără efort crescut. În timpul mersului trebuie acordată atenție porțiunilor cu gheață de pe traseu în vederea prevenirii alunecării (căderilor) și fractu-

rilor membrilor, evitarea călătoriilor lungi cu automobilul și planificarea traseului deplasării în funcție de starea drumurilor. Autovehiculele trebuie să fie dotate specific sezonului de iarnă pentru optimizarea deplasărilor și evitarea accidentelor, iar copiii nu trebuie să fie lăsați să aștepte în interiorul autovehiculelor parcate sau să fie transportați pe distanțe lungi în vehicule fără posibilități de climatizare.

■ V.I.

Flash rutier Pietoni acroșați

Joi, pe strada Matei Corvin din municipiul Oradea, un bărbat de 50 de ani, în timp ce conducea un autoturism pe banda întâi, a acroșat o femeie de 31 de ani și un bărbat de 32 de ani, ambii din Oradea, care se angajaseră în traversarea carosabilului, prin loc nepermis, din partea stângă a direcției de deplasare a autoturismului. În urma testării conducătorului auto cu aparatul etilotest, s-a constatat că acesta prezenta o concentrație alcoolică de 0,12 mg/l alcool pur în aerul expirat. În urma accidentului rutier, victimele au suferit leziuni ușoare. Polițiștii rutieri continuă cercetările.



Coliziune frontală pe contrasens

Tot joi, pe DN 1, în localitatea bihoreană Aleșd, un bărbat de 63 de ani, din Aleșd, în timp ce conducea o autoutilitară dinspre Oradea înspre Cluj Napoca, a pătruns pe contrasens. Astfel, autoutilitara a acroșat cu partea stângă față, partea laterală a unei remorci tractată de un autoturism condus de un bărbat de 39 de ani, din localitatea Salcea, județul Suceava, care circula înspre Oradea, după care a intrat în coliziune frontală cu un autoturism condus de un bărbat de 44 de ani. În urma accidentului rutier, bărbatul de 44 de ani, conducătorul celui de-al treilea autoturism, a suferit multiple leziuni, pentru îngrijirea cărora a fost internat în spital. ■

Inaugurare la Beiuș

APIA are un nou sediu

Joi, 5 ianuarie, a avut loc inaugurarea noului sediu al Centrului Local APIA Beiuș, acesta fiind situat pe Strada Târgu Mare, la numărul 7.

Printre invitații la eveniment s-au aflat europarlamentarul Emilian Pavel, Ioan Mang, vicepreședintele Consiliului Județean Bihor, consilierii județeni Stela Babău și Valentina Butișcă, primari și viceprimari din unitățile administrativ-teritoriale arondate Centrului Local Beiuș al Agenției de Plăți și Intervenție pentru Agricultură, șefii celorlalte centre locale ale APIA din județul Bihor și, firește, Florian Pavel, directorul executiv al Centrului Județean al APIA. După tăierea panglicii inaugurale și slujba de sfințire a noului sediu APIA de la Beiuș, au rostit alocuțiuni Florian Pavel, directorul executiv al APIA Bihor, Ioan Mang, vicepreședintele Consiliului Județean Bihor, europarlamentarul Emilian Pavel și primarul municipiului Beiuș, Petru Mlendea-Căluș. Florian Pavel a precizat că, din momentul preluării conducerii Centrului Județean Bihor al APIA, în 2012, cea mai gravă problemă cu care s-a confruntat a fost cea a sedilor, până în prezent reușind să schimbe cinci din cele opt locații – Aleșd, Beiuș, Marghita, Ștei și Tinca – celelalte trei, din Oradea, Săcueni și Salonta beneficiind și acestea de modernizări.



Referindu-se la Centrul Local Beiuș al APIA, Florian Pavel declara că este cel mai mare din județ, anul trecut fiind preluate și administrate 7082 de cereri unice de plată de pe raza a cincisprezece unități administrativ-teritoriale: Beiuș, Budureasa, Căbești, Curățele, Dobrești, Drăgănești, Finiș, Pocola, Pomezue, Răbăgani, Remetea, Roșia, Sâmbăta, Târcaia și Uileacu de Beiuș. Prezent la inaugurarea noului sediu al APIA de la Beiuș, europarlamentarul Emilian Pavel a făcut apel la primarii din zonă să sprijine demersurile fermierilor de intabulare a terenurilor agricole pe care le dețin. Detalii despre Centrul Local Beiuș al APIA ne-a oferit chiar șeful acestuia, Călin Moru: cei zece funcționari ai APIA deservește fermierii din cincisprezece unități administrativ-teritoriale arondate, iar cele peste șapte mii de cereri unice de plată au fost depuse pentru o suprafață totală de 21.000 de hectare.

■ Dan ISPAS

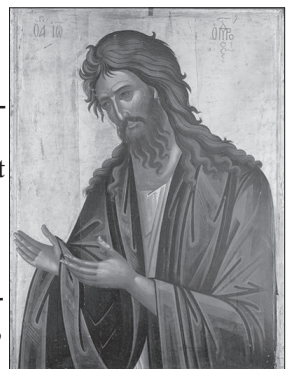
În caz de temperaturi extreme Avertisment pentru angajatori și angajați

Pentru menținerea stării de sănătate a salariaților care lucrează în aer liber și respectarea prevederilor Ordonanței de Urgență nr. 99/2000 referitoare la măsurile ce pot fi aplicate în perioadele cu temperaturi extreme pentru protecția persoanelor încadrate în muncă, Inspecția Muncii a transmis, vineri, un avertisment pentru angajatori și angajați în caz de temperaturi extreme scăzute.

Măsurile minimale pe care angajatorii sunt obligați să le ia pentru activitățile în aer liber sunt următoarele: distribuirea de ceai fierbinte în cantitate de 0,5 – 1 litru/persoană/schimb; acordarea de pauze pentru refacerea capacității de termoreglare, scop în care se vor asigura spații fixe sau mobile cu microclimat corespunzător; asigurarea echipamentului individual de protecție. Angajatorii care nu pot asigura condițiile de mai sus, de comun acord cu reprezentanții sindicatelor sau cu reprezentanții aleși ai salariaților, vor lua măsurile dispuse în Ordonanța de urgență nr. 99/2000: reducerea programului de lucru, întreruperea colectivă a lucrului cu asigurarea continuității activității în locurile în care aceasta nu poate fi întreruptă potrivit prevederilor legale. Pentru prevenirea unor îmbolnăviri determinate de munca în condiții de temperaturi extreme scăzute, se vor lua următoarele măsuri: asigurarea de către angajator a examenului medical la angajare și a controlului medical periodic, urmărind depistarea precoce a contraindicațiilor pentru munca la temperaturi scăzute; asigurarea primului ajutor și a transportului la cea mai apropiată unitate sanitară a persoanelor afectate; trecerea, după posibilități, în alte locuri de muncă sau reducerea programului de muncă pentru persoanele cu afecțiuni, care au contraindicații privind munca la temperaturi extreme. Pentru constatarea nerealizării măsurilor prevăzute mai sus, inspectorii de muncă vor aplica, acolo unde este cazul, sancțiunile contravenționale prevăzute de lege. ■ R.C.

Sărbătoarea zilei Sfântul Proroc Ioan Botezătorul

După Bobotează, astăzi, 7 ianuarie, este cinstit Sfântul Ioan, numit și „Înaintemergătorul”, pentru că a anunțat venirea lui Hristos. Părinții lui, Zaharia și Elisabeta, erau rude cu părinții Fecioarei Maria, Ioachim și Ana.



În timp ce Zaharia slujea la templu în Ierusalim, i-a vestit Arhanghelul Gavriil că Elisabeta va naște un fiu la bătrânețe și se va chema Ioan. Pentru că Zaharia s-a îndoit de această veste, a rămas mut până ce Elisabeta a născut. Sfântul Ioan Botezătorul a început să predice în al 15-lea an al domniei Cezarului Tiberiu, pe când Pontiu Pilat era procuratorul Iudeii. El a avut menirea de a pregăti poporul pentru primirea lui Mesia, de a-l descoperi pe acesta și a-l face cunoscut lui Israel. Mesajul principal pe care el îl transmitea era: „Pocățiți-vă, că s-a apropiat împărăția cerurilor!”

■ L.I.