

Cotații

1 €	4,924 lei
1 \$	4,062 lei
1 £	5,670 lei
100 Ft	1,364 lei
1 gr aur	231.938 lei

Telefoane utile

Ambulanța 112, 0259/411.313; 0359/412.128
 SMURD 112, 0259-411.212, 411.213
 Pompierii 112, 0259/411.212, 411.213
 Poliția Oradea 112;
 Poliția locală 0259/408.839; 0259/969
 IPJ 112, 0259/412.472,
 Poliția Rutieră 0259/412.433
 Poliția de Frontieră 0259/418.924
 Jandarmeria 0259/430.770
 DSP 0259/434.565; 0259/418.639;
 0372/772.500
 DSV 0259/266.141
 Protecția Consumatorilor
 0259/431.817, reclamatii.bihor@opc.ro
 Telefonul Copilului 0259/983;
 0259/116.111
 Deranjamente energie electrică 0259/929;
 0800400929
 Apă-Canal 0259/430.928;
 0359/410.203; 0259/437.065;
 Dispecerat RER Ecologic Service:
 0259/433.195
 OTL 0359/808.501; 0359/808.502
 (503... 506)
 Electrocentrale Oradea 0259/467.577;
 0259/453.345; 0359/409.505
 Deranjamente lifturi 0259/415.231;
 0730/610.449
 APM 0259/444.590
 Garda de Mediu 0259/442.500
 Autogara 0259/418.998
 Informații CFR 0259/416.565;
 0259/444.952
 Agenția TAROM 0259/431.918
 Agenția teatrală 0372/368475
 Aeroportul Oradea 0259 416 082
 Vama Oradea 0259/417.019;
 0259/470.118
 Primăria Oradea 0259/437.000
 Prefectura 0259/467.800
 Consiliul Județean 0259/410.181
 Adăpostul Grivei: 0726/126.891.
 Casa Jud. de Pensii (programări
 telefonice) 0259/413.451.

SUDOKU

	2			9	4		8
	5			6	2		9
7				4		3	2
		7	4				3
9	6		1		5		4
	4				8	1	
2	7	1		5			3
4			6	8			7
6		8	2				9

		4	1		
1			2	4	
	6			2	
	4			1	
	5	3			1
		6	3		

8	1	9	2	3	4	7	6	5
5	4	3	9	7	6	2	1	8
7	2	6	8	5	1	9	3	4
6	9	5	4	2	3	1	8	7
3	8	1	7	6	9	5	4	2
2	7	4	1	8	5	6	9	3
1	5	7	6	4	8	3	2	9
4	6	2	3	9	7	8	5	1
9	3	8	5	1	2	4	7	6

4	1	2	6	5	3
5	3	6	2	4	1
3	2	1	4	6	5
6	5	4	3	1	2
2	6	5	1	3	4
1	4	3	5	2	6

Maxima zilei

„Învinge durerea, râzi cât se poate, căci tot la zi ajunge și cea mai lungă noapte...”

WILLIAM SHAKESPEARE

Calendarul zilei

Calendar creștin ortodox: Sfânta Irina. Harți.

Calendar greco-catolic: Sf. m. Irina. Harți.

Soarele răsare:
06.10

Soarele apune:
20.48

1835: Se pune în funcțiune prima linie de cale ferată din Europa în Belgia între Bruxelles și Mechelen.

1919: A fost creată, la Geneva, Liga Societăților de Cruce Roșie (LORCS), ca organ de legătură permanentă între societățile naționale de Cruce Roșie.

1948: A murit Sextil Pușcariu, filolog, istoric literar, memorialist, poet român (n. 1877)

1949: A fost înființat Consiliul Europei.

1955: A intrat în vigoare Acordul privind crearea Uniunii Europei Occidentale (UEO), semnat la Paris, 23 octombrie 1954.

Ruladă cu cireșe și cremă de cheesecake

Ingrediente blat:

- 65 g făină
- 25 g cacao
- 1 linguriță praf de copt
- 4 ouă
- 100 g zahăr
- 2 linguri ulei
- 1 linguriță esență de vanilie
- 1 praf de sare

Ingrediente cremă:

- 200 g philadelphia
- 200 ml frișcă lichidă
- 75 g zahăr pudră
- 1 linguriță esență de vanilie

Mod de preparare:

Albușurile se bat spumă cu sarea și zahărul, se adaugă apoi gălbenușurile amestecate în prealabil cu uleiul și se încorporează ușor în albușuri cu ajutorul unui tel. Făina se amestecă cu praful de copt și cacao și se adaugă

peste compoziția anterioară din ouă. Se încorporează ușor cu telul astfel încât aluatul să își păstreze structura.

Aluatul se întinde pe o tavă cu hârtie de copt și se dă la cuptorul preîncălzit la 180 C pentru 11-12 minute maxim.

Cum este scos din cuptor blatul este rulat într-un prosop și se lasă la răcit în prosop. Pentru prepararea cremei, se pun toate ingredientele într-un bol și se amestecă cu mixerul la viteză mare 2-3 minute până se întărește. După ce aluatul s-a răcit, se derulează și se dezlipște ușor hârtia de copt. Se întinde crema pe toată suprafața blatului și se pun cireșele deasupra (aprox 200 g de cireșe fără sămburi). Se rulează și se dă la frigider pentru minim 2 ore.

Pentru servire se pudrează cu zahăr pudră, cacao sau se poate pune glazură de ciocolată, după preferințe. ■

Filmul zilei

Vacanță după gratii

Acțiune, SUA, 2012

Driver (Mel Gibson) nu a avut cea mai bună zi din viața lui. Începuse bine, după ce pusese mâna pe o pradă de câteva milioane de dolari. Dar cu poliția americană pe urme, Driver spulberă zidul de la granița de sud și se oprește în Mexic, chiar „în brațele” autorităților mexicane. Astfel ajunge într-o închisoare de maximă securitate, supranumită El Pueblito (Satul), unde este ajutat să supraviețuiască de un „veteran” al locului, un puști (Kevin Balmore) de 10 ani.

Cu: Mel Gibson, K. Hernandez D.G. Cacho.
 NAȚIONAL TV, ora 20.00

Programe TV ● Programe TV ● Programe TV

NAȚIONAL TV

08.30 Miezul problemei, r; 09.45 Dragostea găsește o cale, r; 10.45 Vouă; 11.30 Baronii, s; 13.00 Știri; 13.30 Baronii, s; 14.30 Rebelul, r; 15.45 Vouă; 16.15 Destine rătăcite, r; 17.15 Rebelul, s; 18.30 Știri Național TV; 19.00 Destine rătăcite, s; 20.00 Vacanță după gratii, acțiune, SUA, 2012; 22.00 13: Ruleta rusească, thriller, SUA, 2010.

TVR 1

06.55 Cu capu-n zori; 10.00 Telegenial regional; 10.45 Giuvaerul palatului, r; 12.30 România veritabilă; 13.00 Ediție specială; 13.30 Pofciosi, la cratiță; 14.00 Telegenial; 14.55 Vorbește corect!; 15.10 Convițuri; 17.00 Vorbește corect!; 17.15 Giuvaerul palatului, s; 18.30 Dragul de Raymond, s; 19.30 Pe datorie; 19.35 Sport* Meteo*Zi de zi; 20.00 Telegenial; 20.50 Destinația Eurovision; 21.00 România 9; 22.00 Microbist de România; 23.00 Blochin: La granița legii, s; 00.00 Telegenial.

TVR 2

08.00 Glasul inimii, r; 09.00 Mystic, s; 10.00 Bolivia – inimă de medic, r; 11.00 Câștigă România!, r; 12.00 Telegenial; 13.00 Cultura minorităților; 13.30 Sănătate cu de toate, r; 14.00 Danemarca – în vizită la regina Margareta; 15.00 Misterele Aurorei Teagarden: Trei dormitoare și un cadavru (II); 16.00 Glasul inimii, s; 17.00 Glumeții; 17.30 România... în bucate; 17.58 #NuExista-

NuSePoate!, r 18.53 Sport/Telegenial; 19.35 E vremea ta! 20.00 Câștigă România!; 21.10 Pasiune neașteptată, comedie romantică, SUA, 2006; 22.50 Veniți de gustați!; 23.00 #NuExistaNuSePoate!, r; 23.50 Ziua cu stil.

ANTENA 1

06.00 Observator*Sport *Meteo; 08.00 'Neatza cu Răzvan și Dani; 12.00 Observator; 14.00 Mireasa; 16.00 Observator; 17.00 Acces direct; 19.00 Observator *Sport*Meteo; 20.30 iUmor; 23.00 mai mult iUmor; 23.15 Observator*Sport; 23.45 Insurgent, SF, coprod., 2015.

PRO TV

06.00 Știrile PRO TV*Meteo *Sport; 10.30 Vorbește lumea; 13.00 Știrile PRO TV; 14.00 Lecții de viață; 15.00 La Măruță; 17.00 Știrile PRO TV; 18.00 Ce spun românii; 19.00 Știrile PRO TV; 20.30 Imperiul leilor; 22.30 Nomadul, istoric, coprod., 2005; 00.45 Știrile PRO TV.

PRO 2

07.45 La ușa ta, iubirea, r; 09.15 Răzbanare pe tocuri, r; 10.15 Dragostea nu uită, r; 11.45 La Dona – Povestea continuă, r; 14.00 La ușa ta, iubirea, r; 15.00 Răzbanare pe tocuri, r; 16.00 Tânăr și neliniștit, s; 17.00 Dragostea nu uită, s; 18.00 La ușa ta, iubirea, s; 19.00 La Dona – Povestea continuă, s; 21.00 Răzbanare pe tocuri, s; 22.00 Regina, s; 23.30 La Dona – Povestea continuă, r.

PRIMA TV

07.00 Focus la prima oră; 10.00 Hai cu fetele!, r; 14.00 Focus; 15.00 Exclusiv VIP; 17.00 Hai cu fetele!; 18.00 Focus; 19.30 Trăsniții, s; 20.00 Cronica cărcotașilor; 22.00 Focus; 22.30 Starea nației; 23.30 TĂLCtalk.

FILM NOW

08.10 Bărbați în negru, comedie SF, SUA, 1997; 09.40 O viață aproape perfectă, dragoste, SUA, 2002; 11.20 Necredincios, acțiune, SUA, 2019; 13.05 Poartă-te ca o doamnă, gândește ca un bărbat, comedie, SUA, 2012; 15.00 Dreptate la înălțime, thriller, SUA, 2012; 16.35 Cei trei mușchetari, aventuri, coprod., 2011; 18.20 O singură zi, dramă, coprod., 2011; 20.00 Centurion, acțiune, coprod., 2010; 21.35 Tentative periculoasă, thriller, SUA, 2020.

HBO

07.40 Batman – Începuturi, acțiune, SUA, 2005; 10.00 Acașă, animație, SUA, 2015; 11.40 O zi minunată în cartier, biografic, SUA, 2019; 13.30 Rocky, dramă, SUA, 1976; 15.30 Whiplash, dramă, SUA, 2014; 17.20 Ava, acțiune, SUA, 2020; 19.00 Povestea slujitoarei, s; 20.00 Jungland, dramă, coprod., 2019; 21.30 The Nevers, s; 22.35 Ratați eroici, comedie, coprod., 2019.

PRO CINEMA

08.15 Pentru prima dată, come-

die, SUA, 1952, r; 10.30 La bloc, r; 12.45 Invitație cu bucluc, com. romantică, SUA, 2008, r; 14.45 Sunt un mic ticălos 3, animație, coprod., 2017, r; 16.30 Inimă de dragon: Un nou început, aventuri, SUA, 2000; 18.15 La bloc, s; 20.30 Suspectul, polițist, SUA, 2002; 22.15 Creatura, fantezie, SUA, 2001.

DIVA UNIVERSAL

06.00 Camera de gardă, s; 08.00 Hudson și Rex, s; 09.00 Monk, s; 10.00 În mintea criminalului, s; 12.00 Camera de gardă, s; 13.00 Asistenți medicali, s; 14.00 Castle, s; 16.00 Monk, s; 17.00 În mintea criminalului, s; 19.00 Castle, s; 21.00 Nuntă la Grace-land, comedie romantică, SUA, 2019; 23.00 Ultima domnișoară de onoare, comedie romantică, SUA, 2017; 01.00 Castle, s.

HAPPY CHANNEL

08.00 Inima mea e a ta, r; 09.15 Jurământul, r; 11.30 Perla neagră, r; 12.30 E timpul să iubești, r; 13.30 O rază de speranță, r; 14.30 Valurile vieții, s; 15.30 Inima mea e a ta, s; 16.30 Femeie în înfruntarea destinului, r; 17.30 CulTour; 18.00 E timpul să iubești, s; 19.00 O rază de speranță, s; 20.00 Jurământul, s; 22.00 Femeie în înfruntarea destinului, s; 23.00 Perla neagră, s.

SC ANOTIMP CASĂ DE PRESĂ ȘI EDITURĂ SA



Aleea Emanuil Gojdu, nr.3, Oradea,
 Cod poștal 410066, județul Bihor

e-mail: redactia@crisana.ro
 URL: www.crisana.ro

Tel: 0259/413.606, 0259/418.385,

REDAȚIA: Daniel Man, Horia BuZ, Doina Aronescu Neagoe, Andreea Costea, Vasiliță Ichim, Loredana Ionaș, Sorin Ilisie, Ioana Mateaș, Alina Ungur.

SGR: Monica Ardelean

DTP: Adriana Balint, Rhea Lucaci, Cristina Kadar
 DIFUZARE: tel. 0259/411.590

CONTABIL ȘEF: Mirela Miclău

BIROUL DE MICĂ ȘI MARE PUBLICITATE
 Aleea Em. Gojdu, nr. 3, tel. 0259.415.349.

PUNCT PRELUARE ANUNȚURI
 PUBLICITATE
 Str. Teatrului, nr. 6, tel. 0259.413.606



Publicație auditată ISSN 1222-2348

TIPARUL: S.C. GARAMOND TIPOGRAFIE SRL Cluj-Napoca