

Calendarul zilei

Calendar creștin ortodox: Scoaterea Sf. Cruci; Sf. 7 Mc. Macabei (Dezlegare la ulei și vin)

Calendar greco-catolic: Calendar greco-catolic: Scoaterea Sf. Cruci; Sf. 7 prunci m. Macabei mama lor Salomoni și învățătorul lor Eliazar (Sf. Alfons Maria de Ligouri). Începe Postul Sf. Marii. Post

Soarele răsare: **06.13**
Soarele apune: **21.10**

1473: Atestarea documentară a orașului Zalău.

1714: Dimitrie Cantemir a devenit primul român, membru al unui înalt for științific internațional (Academia din Berlin).

1774: Joseph Priestley a anunțat descoperirea oxigenului.

1834: A intrat în vigoare Legea de Abolire a Sclaviei din 1833, prin care se abolea sclavia în întregul Imperiul Britanic.

1862: Constituirea Ministerului Afacerilor Externe al României.

1902: Statele Unite cumpără drepturile asupra Canalului Panama de la Franța.

1921: La Haga a fost creată Curtea Internațională de Justiție.

1936: Se deschid Jocurile Olimpice de la Berlin. ■

Drumul Lacrimilor: o pagină din istoria amerindienilor

La începutul deceniului 1830-1840, peste 125.000 de amerindieni trăiau pe teritoriile de astăzi ale statelor americane Georgia, Tennessee, Alabama, Carolina de Nord și Florida.

La sfârșitul deceniului, doar câteva mii mai locuiau pe teritoriile lor de drept. Alături de coloniștii care le vroiau pământurile pentru propriile ferme și plantații de bumbac, guvernul federal i-a forțat pe amerindieni să-și părăsească ținuturile și să pornească într-un cumplit marș spre așa numitele „rezervații indiene” de dincolo de Mississippi. Crudul și nedreptul marș este cunoscut sub numele de Drumul Lacrimilor și se constituie într-una dintre cele mai rușinoase pagini din istoria rasismului, a lăcomiei, a ignoranței și cruzimii umane.

Amerindienii erau o „problemă”

Coloniștii albi americani care trăiau în apropierea Frontierelor de Vest, cum erau numite în acele vremuri limitele incipientei federații americane, aveau în principal reacții și sentimente negative la adresa localnicilor cu care interacționau tot mai mult.

Albii nu-și ascundeau deloc disprețul la adresa brașilor amerindieni, deși, totodată, se temeau de ei. Pentru ei, acești adevărați proprietari ai ținuturilor moștenite de la generații întregi de strămoși nu erau altceva decât niște figuri nefamiliare aflate la locul și timpul nepotrivite, niște străini ciudați cu pielea



roșietică și pene în plete, care ocupau pământul pe care coloniștii albi nu doar că-l râvneau, dar credeau că li se cuvine.

Nici autoritățile americane de pe atunci nu gândeau diferit la adresa amerindienilor. Însuși părintele națiunii americane, președintele George Washington, credea că cea mai bună soluție pentru „Problema Indiană” consta pur și simplu în „civilizarea” forțată a acestor nevinovați. Ce însemna „civilizarea forțată” în concepția albilor nu este greu de bănuțit: distrugere culturală, nivelare socială, sedentarizare, restricții majore, discriminări și, în primul rând, furtul pământurilor.

Unul dintre principalele deziderate ale acestor așa-zise „campanii de civilizare” consta în modelarea cât mai fidelă a băștinașilor pe calapodul social al americanului alb protestant, prin convertirea la creștinism, învățarea limbii engleze și adoptarea unor concepte și obiceiuri de origine europeană, precum proprietatea individuală, stoparea nomadismului sezonier și chiar comerțul cu sclavi. Unele comunități și triburi

din sud-estul Statelor Unite au adoptat parțial aceste idei impuse de Washington. În consecință, albi i-au gratulat pe amerindienii din triburile Choctaw, Chickasaw, Seminoli, Creek și Cherokee cu titlatura de „Cele Cinci Națiuni Civilizate”. Evident, Washingtonul nu s-a mulțumit cu asimilarea social-culturală a acestor triburi. Ținuturile lor erau tot mai tentante pentru foamea de pământ a invadatorului alb. Teritoriile deținute de cele cinci națiuni se aflau pe locurile unde astăzi există statele Georgia, Tennessee, Alabama, Carolina de Nord și Florida, și erau deosebit de valoroase, având un ridicat potențial agricol. Mulți dintre coloniști erau interesați numai de cultivarea bumbacului și creșterea vitelor. Nu le păsa cât de „civilizați” sau „creștini” erau amerindienii, tot ce voiau era pământul acestora și nu s-au dat în lături de la nimic pentru a-l obține. Au ars așezările nativilor sedentarizați, le-au împușcat sau furat animalele și i-au ucis pe cei care li s-au împotrivit.

va urma

horoscop



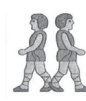
Berbec (21 mart. – 20 apr.)

E posibil să vi se aprobe un credit să vă puteți lua o casă, ori să plătiți niște taxe sau s-aveți pentru concediu. E posibil să încasați niște bani și să aveți de cheltuielă zilele astea, să ieșiți în oraș, la plimbare sau prin țară, mai spre week-end.



Taur (21 apr. – 21 mai)

Se poate să luați o decizie referitoare la viitorul vostru în doi, să vă logodiți, să vă căsătoriți. Se poate să vă găsiți ceva de lucru și s-duceți mai mulți bani în casă, pot fi niște activități de care să vă ocupați în paralel și o să aveți mai mult spor în casă.



Gemeni (22 mai – 21 iun.)

Poate puneți la cale un eveniment festiv în week-end și o să vă ocupați de pregătiri, aprovizionare, decorațiuni, o s-aveți multe de făcut. Le puteți cere șefilor niște înlesniri, le aduceți aminte și de banii pe care vi i-au promis și o să faceți progrese la slujbă și-o să fiți și mulțumiți.

Rac (22 iun. – 22 iul.)



Se poate să renegociați un contract, iar dacă nu iese cum vreți voi vă puteți re poziționa și să mai faceți câte un rabat. O să faceți niște schimbări ca să vă meargă mai bine în viața de cuplu, să petreceți mai mult timp cu familia, poate o s-aveți și copii și totul va fi diferit, altfel.

Leu (23 iul. – 22 aug.)



O să cheltuiți niște bani pentru confortul familiei și poate or fi ceva urgente, de făcut niște reparații. O să vă luptați, se pare, pentru drepturile voastre la job și or să se vadă rezultatele, poate vi se dă vreo funcție, primiți și aparatură performanță, mașina de serviciu și altele.

Fecioară (23 aug. – 21 sept.)



E posibil să faceți cunoștință cu cineva care se va lipi de sufletul vostru și o să puteți forma un cu totul, o relație serioasă și să vă căsătoriți. E momentul să vă reinventați și să puneți în aplicare o strategie profesională, să puteți avansa în carieră, și să vă asigurați un salariu mai bun.

Balanță (22 sept. – 22 oct.)



Relația cu partenerul de cuplu se rescrie frumos și o să redescoperiți bucuria traiului în doi și nevoia de a avea copii. E posibil să luați niște bani, să dați o raită pe la cumpărături, vă achitați de toate obligațiile financiare și o să fiți cu plățile la zi.



Scorpion (23 oct. – 21 noiem.)

O să vă scoată cineva la plimbare, poate e de discutat ceva între patru ochi și o să se lase și cu vreo decizie de final. Poate va fi ceva în plus de lucru la serviciu și e posibil să luați și mai mulți bani luna care vine, iar dacă va fi o mărire de salariu o să luați în mod constant.



Săgetător (22 noiem. – 20 dec.)

Se poate să găsiți o preocupare de timp liber care să reactiveze pe dinăuntru acele valențe care vă fac speciali. O să vă caute cineva care vede în voi persoana ideală pentru o relație statornică și va trebui să dați un răspuns că omul să știe ce-are de făcut.



Capricorn (21 dec. – 19 ian.)

Din banii strănși poate-o să faceți o investiție în locuință, iar unii dintre voi o să vă luați o casă, ori vă mutați cu chirie. Se-adună prietenii c-o să vă duceți la un eveniment care o să vă pună în legătură cu niște oameni de afaceri care vă pot susține financiar, sau să intrați într-o altă clasă valorică.



Vărsător (20 ian. – 18 febr.)

Poate-o să-ncepeți o specializare pentru că vreți mai mulți bani la salariu, faceți un training. O să luați semnăturile de care aveți nevoie ca să definitivați o situație, să avansați cu proiectele de la slujbă, din sfera - învățământ, dar și din cea personală.



Pești (19 febr. – 20 mart.)

O veste de bun augur de la mare distanță și o să vă pregătiți de o escapadă turistică, poate vă duceți acolo în concediu. Poate o să vă asociați cu niște oameni ca să puneți pe roate o afacere, să dați drumul unui proiect care o să vă propulseze în cariera și să atingeți un alt nivel. ■

SUDOKU

7			8	6				
						3		6
2		4	9	3	1			
	2		3					
6				4				5
					2		8	
			6	5	9	1		8
8		1						
				8	4			9

		3		2	
	1		6		
6			3		4
3		5			6
		6		3	
	3		1		

8	3	9	7	1	2	4	6	5
5	2	4	8	6	9	3	1	7
6	1	7	4	3	5	2	9	8
9	7	5	6	2	8	1	4	3
3	8	1	5	9	4	7	2	6
4	6	2	1	7	3	8	5	9
2	5	3	9	4	7	6	8	1
1	4	8	3	5	6	9	7	2
7	9	6	2	8	1	5	3	4

Salată de pui cu avocado și castravete

Ingrediente

- o cană de boabe de soia
- 1 piept de pui
- ¼ castravete, curățat de coajă
- ½ avocado
- sucul de la ½ lămâie
- 2 lingurițe ulei de măsline
- 1 linguriță semințe asortate
- ½ salată verde

Mod de preparare:

Mai întâi, fierbem boabele de soia pentru aproximativ 3 minute, după care le lă-

săm împreună cu pieptul de pui și castravetele într-un bol. Într-un blender, amestecăm miezul de la avocado, o parte din sucul de lămâie și uleiul de măsline, după care adăugăm acest amestec peste conținutul din bol.

Pe o farfurie, desfășurăm câteva frunze de salată, adăugăm deasupra amestecul pregătit în bol, iar la final, presărăm câteva semințele asortate și puțin din sucul de lămâie rămas. ■



Maxima zilei

„Trăim vremuri grele: copiii nu-și mai ascultă părinții și orice prost crede că poate să scrie o carte”.

Cicero

Soluția din 31 iulie

1	6	3	5	2	4
4	5	2	3	1	6
2	1	4	6	3	5
5	3	6	2	4	1
6	2	1	4	5	3
3	4	5	1	6	2