

Seară caritabilă Împreună pentru autism

# Aurelian Temișan va încânta orădenii

Asociația SOS Autism Bihor a pregătit o serie de evenimente pentru a celebra data de 2 aprilie, Ziua Mondială a Autismului, în încercarea de a atrage atenția asupra acestei afecțiuni care afectează, conform unor statistici, 1 din 88 de copii.

Organizațiile internaționale care luptă pentru drepturile persoanelor cu autism au ales albastrul drept culoarea prin care să atragă atenția asupra autismului, iar acțiuni „Luminează albastru” – „Light It Up Blue” au loc simultan în toată lumea, Empire State Building din New York City și Turnul CN din Toronto, Canada fiind două dintre cele mai importante clădiri incluse în manifestări. La noi în țară O.N.G.-urile care activează în domeniu aprind culoarea albastră pe clădiri importante din București și din orașele mari, în seara zilei de 2 aprilie.

În Oradea, manifestările vor începe la ora 10.00, la sediul din strada Miron Pompiliu nr. 5 cu „Ziua porților deschise” la Asociația SOS Autism Bihor. Vor fi invitați reprezentanți ai conducerii instituțiilor, Direcția de Asistență Socială Oradea, Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului, Casa De Pensii, Direcția de Sănătate Publică. Cei ce ne vor trece pragul vor vizita Centrul de Zi pentru Persoane Adulte cu Dizabilități SOS Autism Bihor, unde tinerii noștri vor avea o zi obișnuită de activități și terapie. Toți cei prezenți vor avea posibilitatea pentru puțin timp să înțeleagă ce se întâmplă în mintea unei persoane cu autism. Doriința organizatorilor este aceea de a contribui la construcția unei societăți pre-



gătite să accepte și să integreze copiii și tinerii cu autism. Tot în data de 2 Aprilie, de la ora 17.30 în fața Crișul Shopping Center (fostul magazin Crișul) se va porni în marșul „Împreună pentru Autism” spre Piața Unirii unde se va asambla un puzzle uriaș care reprezintă sigla Asociației SOS Autism Bihor.

Participanții la marș, părinți, tineri, terapeuți, voluntari, vor fi îmbrăcați în tricouri albastre și vor împărți trecătorilor broșuri despre asociație și centrul de zi. De asemenea, seara, de la ora 19.30, clădirea Primăriei Oradea va fi luminată în albastru.

Ca în fiecare an, în preajma acestei zile, asociația invită orădenii la seara caritabilă „Împreună pentru autism”. De această dată, evenimentul va avea loc în data de 5 aprilie, de la ora 18.00, la sala de evenimente Solay. Principalul invitat al serii va fi cunoscutul

actor și cântăreț, Aurelian Temișan. Cu o carieră impresionantă de peste 28 de ani acesta spune într-un interviu: „atât timp cât faci cu credință și cu pasiune ceea ce faci eu cred că nu există o latură a artistului care să-ți fie străină sau pe care să nu o îmbrățișezi cu tot sufletul. Până la urmă, totul trebuie să treacă prin filtrul tău, iar dacă simți trebuie să te duci cu capul înainte. Dacă nu simți, mai bine retrace-te la timp pentru că publicul este cel mai bun barometru pe care îl poți avea.”

Un alt invitat al serii este, pentru al treilea an consecutiv, Călin Pop (solistul de la Celelalte Cuvinte), care va avea un recital de excepție alături de Ambra Pop și Raul Silaghi.

De asemenea, va urca pe scenă solista orădeană de muzică ușoară și populară, Andreea Chișe, iar Adi Moț Band va întreține atmosfera muzicală a serii cu muzica live de cali-

tate, cuprinzând toate genurile muzicale.

Momentele de dans vor fi susținute de copiii Lunca Roxana Carina și Lorincz Marc Andrei care sunt reprezentanții clubului de dans sportiv Exclusive Dance din Oradea și sunt campioni naționali ai României la categoria lor de vârstă. Un alt copil deosebit, elev la Liceul de Artă Oradea, Iustin Mago, va susține un recital de chitară. Nu în ultimul rând, trupa Cool Style Show Dance va oferi un show de excepție. Seara va include și o prezentare de modă susținută de cunoscuta agenție Graziela Models Agency. Alături de orădeni, pe parcursul întregii serii vor fi hostesele de la Hostess Estilo. Prezentatorul serii va fi Mihai Dacin.

Fondurile strânse în urma vânzării biletelor la această seară caritabilă vor fi donate Asociației SOS Autism Bihor.

■ **Andreea COSTEA**

## Campania „Un Paște mai bun”

### Donații pentru familiile sărace

Pentru că se apropie sfintele Sărbători Pascale, Fundația Tuna organizează, în perioada 25 martie - 28 aprilie, Campania Umanitară „Un Paște mai bun”. La această inițiativă se alătură în plan local Fundația Comunitară Oradea, Fundația Comunitară și International School of Oradea.

Scopul acestei campanii este acela de a ajuta 10.000 de familii din România să se bucure de Sărbătorile Pascale, oferin-

du-le pachete cu alimente de bază și dulciuri pentru copii în valoare de 50 lei pentru fiecare familie. Prin solidaritatea comunității și efortul mic individual, inițiatorii acestei campanii au încredere că vor reuși să adune cele 10.000 de pachete cu alimente.

Distribuirea pachetelor se va realiza în felul următor: în București și Ilfov- 5.500 pachete, iar în orașele Giurgiu, Constanța, Cluj-Napoca, Iași, Oradea, Ploiești vor fi distribuite câte 750 de pachete.

Cei care doresc să contribuie o pot face astfel: La sediul International School of Oradea de pe Calea Armatei Romane, nr 1F.

În contul bancar al Fundației TUNA - IBAN: RO17 RNCB 0082 0320 2983 0001 cu mențiunea:

Donații pentru un Paște mai bun #Oradea, Sau online: <https://www.bursabinelui.ro/BursaBinelui/Proiecte/Un-Paste-mai-bun>.

■ **A.C.**

## Tuberculoza, o mare problemă de sănătate publică Este timpul să ne protejăm!

România este țara cu cea mai mare incidență a tuberculozei (de 4 ori peste media UE), având una dintre cele mai mici rate de vindecare. Mai mult, țara noastră are o rată a mortalității prin tuberculoză de 6,5 ori mai mare decât media UE.

Tocmai de aceea, atât de Ziua Mondială Împotriva Tuberculozei (24 martie), cât și prin campanii anuale, cetățenii trebuie informați despre cauzele, metodele de prevenire și tratamentul bolii.

În ciuda progresului notabil din ultimul deceniu, tuberculoza este încă o problemă de sănătate publică de actualitate, fiind răspândită pe tot globul și rămânând una din primele 10 cauze de deces pe plan mondial. În fiecare an, la nivel mondial, se îmbolnăvesc de tuberculoză mai multe milioane de oameni. Copiii reprezintă aproximativ 10% din toate cazurile de tuberculoză.

Accesul limitat la asistența medicală de calitate, șomajul, locuințele insalubre și transporturile, sunt factori care pot crește direct sau indirect riscul de îmbolnăvire de TB. Risc crescut de expunere la tuberculoză prezintă: contactii persoanelor infectate cu tuberculoză, persoanele străine, inclusiv copiii, care au emigrat în ultimii 5 ani din zone care au o incidență ridicată a tuberculozei, locuitorii și angajații din instituțiile/mediile cu risc ridicat (închisori, centre de îngrijire medicală, persoane fără adăpost, centre de tratament și spitale), populațiile cu venituri scăzute, populațiile minoritare, sugarii, copiii și adolescenții expuși și consumatorii de droguri sau alți utilizatori de substanțe cu risc ridicat.

Tuberculoza poate fi prevenită prin respectarea regulilor de igienă personală (să acopere gura când tușește, să nu scuibe pe jos etc.) și a locuinței (curățenia curentă, aerisirea încăperilor, expunerea la soare a lenjeriei), evitarea contactului cu persoanele bolnave, vaccinarea nou-născuților - previne apariția formelor grave de tuberculoză la copilul mic (meningita tuberculoasă), evitarea consumului de droguri și a fumatului, evitarea stress-ului și alimentație sănătoasă.

În scopul creșterii nivelului de informare și conștientizare cu privire la tuberculoză în rândul populației, Direcția de Sănătate Publică Bihor desfășoară activități de informare – educare – comunicare și de diseminare a informației și a mesajelor specifice campaniei prin cabinetele medicale individuale – medici de familie, prin asistenții medicali comunitari și mediatorii sanitari din județul Bihor, în unități de învățământ preuniversitar și universitar.

■ **V.I.**

## La traseele metropolitane ale OTL Decalaje față de grafice

Oradea Transport Local informează călătorii, utilizatori ai liniilor 511, 512, 513 și 514, că, pe durata executării lucrărilor edilitare între Oradea și Hidișel, este posibil să fie situații în care nu se vor putea respecta graficele de circulație. ■

ESTE TIMPUL SĂ NE PROTEJĂM DE TUBERCULOZĂ!

Oricine se poate îmbolnăvi de tuberculoză!

38 persoane sunt diagnosticate în medie zilnic cu TB

14.000 cazuri noi de TB

720 cazuri noi de TB cu rezistență la medicamente

970 decese prin TB



RISUL DE ÎMBOLNĂVIRE DE TB ÎN ROMÂNIA ESTE DE 6 ORI MAI MARE DECÂT ÎN UE

TB ESTE VINDECABILĂ  
45 MILIOANE DE VIETU AU FOST SALVATE ÎNCEPÂND DIN ANUL 2000

FEBRĂ TUSE DURERI TORACICE TRANSPIRAȚII NOCTURNE  
PIERDEREA APETITULUI SCĂDERE ÎN GREUTATE CONTACT BOLNAVI TB

Să ne adresăm medicului de familie!