

Seminar tematic pentru medici la DASO

Identificare și intervenție în traumă și adicții

La sediul Direcției de Asistență Socială Oradea, a avut loc cel de-al doilea seminar, dinamic și interactiv prin excelență, privind cele mai noi metode și terapii în adicții. Evenimentul a fost organizat de Asociația Abolition, Fundația People to People și DASO, și s-a adresat cadrelor medicale din cadrul Compartimentului Cabinete Medicale Școlare.

Seminarul, „Identificare și intervenție în traumă și adicții”, a fost susținut de dr. Katherine Welch, medic pediatru american, președinte al organizației Relentless și de Andrea Pontoș, asistent social în cadrul Fundației People to People. Nevoia susținerii acestui seminar a fost dată de faptul că medicii școlari și asistentele medicale sunt profesioniști aflați în contact direct cu adolescenții și sunt primii care pot identifica posibilele cazuri de traumă, abuz și adicții ale acestora în mediul școlar. Astfel o identificare corespunzătoare și o intervenție sau o direcționare către servicii adecvate poate să reducă riscurile unui comportament disfuncțional ulterior pentru acești tineri. Această întâlnire reprezintă un pas în demersul pe care Direcția de Asistență Socială Oradea



Evenimentul s-a desfășurat la sediul Direcției de Asistență Socială Oradea

il face pentru a informa, educa și conștientiza atât tinerii, cât și societatea civilă că abuzul de alcool și substanțele toxice reprezintă o realitate în rândul adolescenților și trebuie privită cu seriozitate. În cadrul seminarului au fost prezentate și clasificate adicțiile specifice adolescenților, diferența pe care trebuie să o facem între dependență și obsesie și modalități de abordare a acestora, adicțiile fiind de natură emoțională și psihologică, în niciun

caz genetice sau patologice. Un alt aspect abordat a fost legătura dintre traumele suferite de tineri, precum neglijența din partea părinților, performanțe școlare slabe, izolarea socială, abuzuri sexuale și emoționale și apariția diferitelor adicții ca formă de suport în căutarea echilibrului. S-a accentuat importanța suportului emoțional pe care părinții, în special, și dascălii, deopotrivă, trebuie să îl acorde acestor tineri, pentru a învăța să ia decizii corecte,

știut fiind faptul că drogurile și alcoolul influențează în mod negativ luarea deciziilor. Organizația Relentless a fost fondată în anul 2011, instruirea profesioniștii din domeniul medical pentru a fi mai eficienți în a oferi asistență medicală și luptă împotriva sclaviei moderne. Dependența în rândul tinerilor este un subiect delicat, care afectează nu doar viața dependentului, ci și pe cea a apropiaților săi.

■ R.C.

Copiii au sărbătorit Ziua Europei

Activități artistico-plastice la CSEI Nr.1

A fost sărbătoare la Centrul Școlar pentru Educație Incluzivă Nr.1 Oradea, unde, timp de două zile, s-a desfășurat o serie de activități muzicale, sportive și artistico-plastice dedicate Zilei Europei.

Miercuri, 9 mai, și vineri 11 mai, la sediul CSEI Nr. 1 Oradea, elevii și profesorii școlii gazdă, alături de elevi și profesori de la Liceul de Arte Oradea, Liceul Ortodox „Episcop Roman Ciorogariu”, Școala Gimnazială „Nicolae Bălcescu” Oradea și Școala Gimnazială Chijic, structura Școala Primară Nr. 2 Copacel, au sărbătorit, împreună, Ziua Europei.

Activitățile dedicate evenimentului au fost diverse și pe placul copiilor. Astfel, miercuri, 9 mai, s-au desfășurat mai multe activități muzicale („Odă bucuriei” - audiere, scriere solfegiu pe culori, in-

terpretare solfegiu la xilofon) și sportive („Ne jucăm și ne distrăm” - exerciții de încălzire, realizare trasee și jocuri cu mingea), iar vineri, 11 mai, au avut loc activități artistico-plastice („Împreună pentru Europa!”), care au constat în decorarea unor produse (tricouri, sacoșe, căni, felicitări) și vizionarea filmelor de prezentare a proiectelor Erasmus + derulate de CSEI Nr. 1 Oradea.

„Continuăm seria de manifestări dedicate Zilei Europei care au început miercuri, 9 mai. Copiii decorează tricouri, sacoșe, căni și felicitări, iar produsele finale, astfel create, vor fi dăruite partenerilor noștri din proiect”, ne-a declarat prof. Elena Erdeli, coordonator proiecte.

Activitățile au făcut parte din planul de lucru al proiectelor Erasmus+: KA1 - School education staff mobility - European training for psycholo-



Toate activitățile s-au bucurat de succes

gists, KA2 - Cooperation for Innovation and the Exchange of Good Practices Strategic Partnerships for Schools Only - Our story - true story, KA2 - Cooperation for Innovation and the Exchange of Good Practices Strategic Partners-

hips for Schools Only- LIFE-Exchange best practices on children with learning difficulties, integration problems and behavioral disorders. La final, toți copiii au fost răsplătiți cu dulciuri și răcoritoare.

■ L. IONAȘ

Seminar de nutriție la Bibliotecă

Hrănește-te inteligent!

Biblioteca Județeană „Gheorghe Șincai” Bihor găzduiește joi, 17 mai, de la ora 17.30, în Amfiteatrul instituției, seminarul gratuit de nutriție pentru studenți „Hrănește-te inteligent!”, susținut de Amelia Șelariu, nutriționist dietetician. Cu acest prilej, doritorii vor putea afla cum să își atingă potențialul maxim în perioada examenelor și nu numai, printr-un stil de viață corect și sănătos. Concret, în cadrul evenimentului, studenții vor putea afla mai multe informații despre: principiile unei alimentații sănătoase în perioada studenției, organizarea eficientă a timpului, idei de preparate sănătoase încadrate în buget. Participarea este gratuită. Persoana de contact: Amelia Șelariu, tel.: 0747/331.409, email ami.selariu@gmail.com ■

Buletin de avertizare

Tratamente la vișin și cireș

Oficiul Fitosanitar Bihor comunică tratamentul pentru combaterea dăunătorului: musca cireșelor - la cireș și vișin. Se mai combat: afide, defoliatoare, ciuruirea, monilioza, antracnoza.

Efectuați tratamentul folosind unul din amestecurile: Fastac 10 EC - 0,02% + Dithane M-45 - 0,2%; Decis Mega 50EW - 0,015% + Signum - 0,05%; Calypso 480SC - 0,02% + Topsin 70WDG - 0,07%. La efectuarea tratamentului se mai pot utiliza și alte produse de protecție a plantelor cu efect similar, omologate în România. Perioada optimă pentru efectuarea tratamentului: în pârgă.

La prepararea soluției se vor respecta toate instrucțiunile de folosire de pe eticheta produsului. Conform normelor Uniunii Europene privind ecocondiționalitatea, toate informațiile privind utilizarea produselor de protecție a plantelor de către utilizatorii profesioniști vor fi completate la zi în Registrul de evidență a tratamentelor și păstrate cel puțin 3 ani.

După golire, ambalajele din material plastic se vor clăti obligatoriu de 3 ori, soluția rezultată golindu-se în rezervorul mașinii de tratat. Ambalajele se depozitează în magazii și se returnează distribuitorului.

Se vor respecta normele de tehnica securității muncii, protecția albinelor și a mediului înconjurător așa cum prevede legislația în vigoare, precum și protocoalele de colaborare nr. 328482/2015 și nr. 3242/F/2016.

■ Ing. Virgil ITU

Flash rutier

Și băut, și fără permis

Sâmbătă, 12 mai, la ora 23.00, în Mierlău, polițiștii Secției nr.5 de Poliție Rurală Oradea au depistat în trafic un tânăr de 23 de ani, din localitatea Hidișelu de Jos, în timp ce conducea un autoturism, fără a poseda permis de conducere pentru nicio categorie de autovehicule și având o concentrație alcoolică de 0,66 mg/l alcool pur în aerul expirat.

Conducătorilor auto le-au fost recoltate probe biologice în vederea stabilirii alcoolemiei și în fiecare dintre cazuri a fost întocmit dosar de cercetare penală. ■