

Calendarul zilei

Calendar creștin ortodox: Sf. Ap. Simon Zilotul; Sf. Cuv. Isihie Mărt. și Lavrenție

Calendar greco-catolic: Sf. Simon Zelotul.

Soarele răsare la ora: 06.03
Soarele apune la ora: 20.55

946 - Papa Agapet al II-lea este încoronat papă ca succesor al papei Marin al II-lea.

1291 - Nobilii scoțieni recunosc autoritatea regelui Eduard I al Angliei asupra țării lor.

1497 - Amerigo Vespucci lasă Cádiz pentru prima sa călătorie în Lumea Nouă.

1499 - Este publicată prima hartă geografică a lui Amerigo Vespucci.

1503 - Cristofor Columb descoperă Insulele Cayman și le denumește Las Tortugas, datorită numeroaselor broaște țestoase care se găseau acolo.

1655 - Jamaica a intrat sub autoritate britanică, după stăpânirea spaniolă care a durat 161 de ani.

1717 - Țarul Petru I al Rusiei aflat într-o vizită la Versailles, îl ridică pe micul rege Ludovic al XV-lea în brațe, rostind cuvintele: „Țin în brațele mele toată Franța!”

1774 - Ludovic al XVI-lea și Maria Antoaneta devin rege și regină ai Franței.

Află de pe fața ta de ce boli suferi fără să mergi la doctor

Fața noastră este prima văzută de către cei din jur, dar și de noi atunci când ne privim în oglindă.

Culoarea pielii
-sistemul cardiovascular
O problemă a acestuia poate fi vizibilă prin culoarea pielii, mai exact o culoare roșiatică în jurul nasului.

-rinichi
Este simplu să ne dăm seama dacă rinichii nu se simt întocmai bine din cauza cearcănelor de sub ochi.

-plămâni
Dacă fața ta capătă o culoare palidă, este din cauza unor afecțiuni la nivelul plămânilor.

-ficat
O culoare verzuie spre galben poate semnala o problemă a ficatului.

-splină
Nuanțele de oranj la nivelul feței transmit mesaje din par-

tea splinei.

Tipuri de riduri
-pentru intestin
Afecțiunile intestinului sunt evidențiate de apariția ridurilor în zona nasului.

-rinichi
Ridurile de pe față pot fi deranjante, mai ales sub ochi sau pe frunte. Acestea sunt semne ale retenției de apă, cauză ce afectează funcționarea rinichilor.

-ficat
Pentru afecțiunile ficatului, ridurile apar de obicei între sprâncene.

Culoarea ochilor
-pentru ficat
Dacă irisul dumneavoastră este transparent, este de bine, căci acesta este un semn al unui ficat sănătos.

-rinichi
Pupila este un element important, iar dacă aceasta devine prea închisă la culoare,

este un semn al nefuncționării normale a rinichilor.

-splină
Problemele splinei pot fi semnalate prin apariția unei pete de culoare albă în zona pleoapelor.

Zona gurii
-stomac, ficat și pancreas
Starea de sănătate a acestor organe este semnalată de buza superioară.

-intestin
Inflamațiile buzei inferioare spun mult mai multe despre sănătatea intestinului decât putem să ne imaginăm.

-sistem digestiv
De asemenea, apariția coșurilor în zona buzei inferioare pot semnifica probleme ale sistemului digestiv.

-pentru anemie
Buzele palide sunt un semn de alarmă în privința anemiei. ■



1. Intestinul subțire
2. Vezica urinară
3. Ficatul
4. Inima
5. Rinichii
6. Vezica biliară
7. Stomacul
8. Plămâni
9. Intestinul gros
10. Organele genitale
11. Pancreasul

horoscop



Berbec (21 mart. – 20 apr.)

O dragoste la prima vedere și lucrurile se așază frumos poate pentru că nu veți mai repeta greșelile anterioare. Se poate să luați o decizie referitoare la o locuință și dacă nu v-ajung banii poate faceți un împrumut la bancă, să vă pregătiți de postură de părinți.



Taur (21 apr. – 21 mai)

O să dați cărțile pe față într-o relație care a traversat perioade mai puțin bune și o s-ajungeți la pace și armonie. Întâlnire importantă cu cineva care vrea un răspuns ferm de la voi și trebuie să fiți pe poziții că să țineți cont de toți factorii implicați în afacerea respectivă.



Gemeni (22 mai – 21 iun.)

E posibil să apară o sumă neașteptată de bani și să aranjați o ieșire la sfârșitul săptămânii pe undeva. O să strângeți relațiile de familie, poate plecați împreună pe undeva la sfârșit de săptămână sau e un eveniment festiv care v-adună la un loc și-o să fie cu bucurie.



Rac (22 iun. – 22 iul.)

Poate vă duceți la o sală de sport sau o să vreți să vă perfecționați într-un domeniu și veți aloca un timp acestor preocupări. Se poate să primiți un semn de viață de la cineva care abia acum a realizat că nu poate trăi fără voi și entuziasmul e mare și molipsitor.



Leu (23 iul. – 22 aug.)

Se poate să nu fi renunțat la ideea de a lucra în străinătate c-aveți nevoie de bani și o să v-alegeți și cu o experiență inedită. Poate vă bate gândul să vă cumpărați o altă locuință și să pregătiți o încăpere pentru copilul care se va naște, ceva nouăți - de bun augur - apar în familia voastră.



Fecioară (23 aug. – 21 sept.)

Vă dați întâlnire cu grupul de prieteni să puneți la cale o activitate de timp liber să vă dezmoștiți, să mai ieșiți din starea de încordare. Se poate să vă treziți cu noile obligații de serviciu și să vă achitați onorabil, și să luați și bani în plus, să vă mai redresați bugetul.



Balanță (22 sept. – 22 oct.)

Cineva care nu v-a uitat vă caută și vrea un răspuns de la voi, dacă nu cumva a hotărât ce urmează să faceți împreună, în relație. Poate renegociați un contract și e bine să profitați de marele benefic, Jupiter în zodia voastră, să mai cereți o sumă de bani.



Scorpion (23 oct. – 21 noiem.)

Se poate să obțineți niște bunuri, să beneficiați de niște facilități la serviciu și să se profileze și câștiguri ulterioare. O revedere emoționantă și poate vă faceți program comun și pentru următoarele zile să petreceți un timp împreună, la un spectacol, la plimbare, într-o excursie.



Săgetător (22 noiem. – 20 dec.)

Poate reparați o relație cu rudele apropiate, lăsați orgoliile la o parte în astfel de situații ca să fie armonie în familia largită. Se pare că vă pregătiți de o nouă etapă în care să vă faceți cunoscute calitățile și o să vă treziți cu oferte de muncă, pot fi și colaborări care să vă mai aducă niște bani.



Capricorn (21 dec. – 19 ian.)

O invitație la un eveniment care poate fi o rampă de lansare pentru voi în lumea afacerilor, pe scenă socială. E posibil să vă găsiți ceva nou de lucru și să fie mai bine plătită muncă, poate pentru că veți fi la altă categorie, va fi un pas înainte în carieră.



Vărsător (20 ian. – 18 febr.)

Poate va trebui să semnați niște acte la notar și să deveniți proprietari sau să împărțiți o moștenire cu cineva. Se pare că veți recupera acei bani de care-aveți nevoie și o să vă ocupați de problemele casei, o să schimbați mobilierul, și multe alte lucruri de prin casă.



Pești (19 febr. – 20 mart.)

O invitație la plimbare prin țară, pe undeva la sfârșit de săptămână și o să vă prindă bine să mai vedeți și alte locuri, să vă aerisiți. Poate vă asociați cu cineva pentru un proiect care-o să v-aducă bani, dar o să fie și efort de durată, poate până la sfârșitul anului, dacă nu și după. ■

SUDOKU

9		6		2	8		1
	1		9	5	7		
		2					
		4		8	6		3
	2						
				4	2	5	8
	9		5				
2		7	6				
	4	8	9		6		7

Careul de 9x9 este divizat în nouă careuri de 3x3. Sunt trei reguli care trebuie respectate concomitent: cifre diferite pe fiecare linie, cifre diferite pe fiecare coloană și cifre diferite în fiecare pătrat de 3x3. Fiecare rând, coloană sau regiune nu trebuie să conțină decât o dată cifrele de la unu la nouă. Formulată altfel, fiecare ansamblu trebuie să conțină cifrele de la unu la nouă o singură dată. Dificultatea veritabilă a jocului rămâne totuși în a găsi suita exactă a cifrelor rămase.

4	7	8	1	9	2	5	6	3
3	9	5	7	6	8	4	2	1
1	2	6	4	3	5	9	8	7
9	1	2	3	5	6	7	4	8
7	6	3	8	4	1	2	5	9
5	8	4	9	2	7	3	1	6
2	3	7	6	8	4	1	9	5
6	5	1	2	7	9	8	3	4
8	4	9	5	1	3	6	7	2

Soluția din data de 9 mai

Lasagna vegetariană

Ingrediente:
8 foi lasagna
1 porție legume la cuptor
30 gr parmezan
350 gr mozzarella
4 linguri pesto genovese
4 linguri pesto de roșii uscate
un strop de ulei pentru uns tavă
Porții: 4 mari

Preparare
1. Pregătim legumele la cuptor după rețeta de aici. Le punem apoi în blender (cu tot cu sos) și se mixează până devin piure, dar nu extrem de fin, să se mai vadă bucățele de legume.
2. Răzuim mozzarella și parmezanul.

3 Puneți o oală largă cu multă apă și o linguriță de sare la fiert. Când începe să fiarbă introduceți în apă câte 3-4 foi lasagna (sau mai multe, după mărimea vasului, dar să nu fie înghesuite) și lăsați-le la fiert la foc mai molcom până se ridică la suprafață (sau urmați indicațiile de pe pachet pentru fierbere). Când se ridică, scoateți foile pe un prosop mare de bumbac să se scurgă de apă.
4. Pregătiți o tavă de 20 x 20 cm ungând-o cu un strop de ulei, inclusiv pe margini.

5. Așezați apoi 2 foi de lasagna, ușor suprapuse. Ungeți foile cu 2 linguri pesto genovese.
6. Adăugați apoi cca 4 linguri piure de legume și întindeți-le în strat uniform.
7. Presărați mozzarella și apoi parmezan peste ele.
8. Continuați apoi cu două foi lasagna pe care le ungem de data

asta cu 2 linguri pesto de roșii. Iar strat de legume și presărăm mozzarella și parmezan. Următorul strat e la fel, uns cu pesto genovese. Ultimul strat va fi așa: două foi lasagna unse cu pesto de roșii și apoi presărăm mozzarella din belșug.

9. Apăsați un pic lasagna ca să devină compacte straturile. Acoperiți tava cu folie de aluminiu, având grijă să nu se atingă de lasagna, fiindcă se va lipi mozzarella de ea.

10. Dați la cuptor la 200 C pentru 30 minute, până se topește brânza.

11. Scoateți folia de aluminiu, presărați restul de parmezan și dați-o sub grill până se face o crustă rumenă. Dacă nu aveți această opțiune la cuptor, scoateți folia și lăsați să se rumenească.

12. Lăsați să se răcorească cca 15 minute, apoi puteți felia și servi. ■



Maxima zilei

„Dumnezeu, nevrând să împartă grecilor adevărul, le-a dat poezia.”

J. JOUBERT