

Calendarul zilei

Calendar creștin ortodox:
† Sf. Cuv. Eftimie cel Mare;
Sf. Mc. In, Pin și Rin; Sf.
Mc. Vas și Eusebiu
Calendar greco-catolic:
Sf. Eftimie cel Mare.

Soarele răsare la ora: **08.10**
Soarele apune la ora: **17.17**

1368: Prima mențiune documentară a orașului Slatina într-un act oficial al lui Vladislav I. Vlaicu, care acordă scutire de vamă negustorilor brașoveni la trecerea peste râul Olt.

1390: S-a încheiat tratatul de la Lublin dintre Mircea cel Bătrân, domnul Țării Românești (1386 - 1418), și Wladislaw al II-lea Jagello, regele Poloniei (1386-1434).

1527: Începe prima domnie a lui Petru Rareș în Moldova.

1880: A apărut, la București, revista „Literaturul”, sub conducerea lui Alexandru Macedonski.

1884: La ființă, din inițiativa lui Spiru Haret, „Casa pentru ajutorul școalelor”.

1905: Podul egiptean din Sankt Petersburg utilizat atât de către pietoni cât și de căruțe trase de cai, s-a prăbușit atunci când un escadron de cavalerie l-a traversat. Toți cei 60 de soldați căzuți în râul Fontanka au fost salvați însă câțiva cai s-au înecat. Structura actuală a podului, care încorporează ștncși și multe alte detalii ale podului construit în secolul XIX, a fost finalizată în 1955.

1928: Are loc premiera filmului „Năpasta”, după I.L. Caragiale.

Terapii

Plante vindecătoare

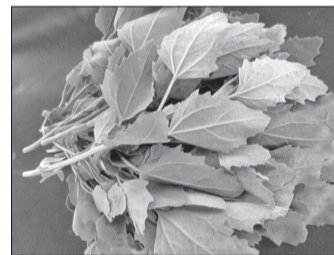
Spanac Sălbatic. Această plantă este cunoscută pentru conținutul de proteine, vitamina A și C, calciu, fosfor și o multitudine de minerale. Spanacul Sălbatic este benefic pentru tratarea reumatismului, artritei, durerilor de dinți, constipației, înțepăturilor de insecte și eczemei ***Pătlăgina**. Pătlăgina este bogată în vitamina K, calciu și alte vitamine și minerale cunoscute ca fiind indicate pentru detoxifiere. Această plantă medicinală este folosită pentru tratarea răcerilor, diareei, arsurilor, rănilor deschise, acneei, durerii de gât, febrei, infecțiilor respiratorii, îmbunătățirea funcțiilor rinichilor ***Brusture**. Rădăcina de brusture este un puternic antioxidant și este folosită în medicina chinezească de milioane de ani. Unele dintre utilizările sale tradiționale includ eliminarea toxinelor din sânge, inhibarea anumitor tipuri de cancer, tratarea problemelor pielii și acționează asemeni unui afrodisiac ***Rocoina**. Rocoina a fost folosită pentru a trata constipația și pentru a calma ochii iritați. De asemenea, aceasta este o sursă bogată de vitamina C și potasiu ***Păpădia**. Această plantă este cunoscută pentru capacitățile de a trata tensiunea arterială crescută, deficiența de calciu, cancerul, diabetul, divericulita, infecțiile tractului urinar, eczemele și psoriazisul ***Ciuper-**



ca Reishi. Ciuperca este folosită pentru prevenirea bolilor, protecția împotriva inflamațiilor, diferitelor infecții, bolilor de piele, diabetului, bolilor de inimă, insomniei, problemelor digestive, anxietății, depresiei și virusurilor, inclusiv HIV și hepatita. ***Trifoi Roșu.** Plantă cunoscută pentru că tratează simptomele menopauzei, menține sănătatea oaselor, îmbunătățește sănătatea cardiovasculară, reduce inflamațiile pielii, luptă cu infecțiile respiratorii, detoxifică ficatul, îmbunătățește sistemul imunitar și gestionează colesterolul ***Urzica**. Odată fiartă, urzica oferă numeroase beneficii pentru sănătate. Astfel, aceasta este folosită pentru tratarea alergiilor, scade tensiunea arterială, îmbunătățește sistemul imunitar, reduce durerea, acționează pe post de diuretic, tratează bolile de piele, reduce mătreața și are efect sedativ. În plus, rădăcina ajută la tratarea prostatei ***Iarbă Grasă.** Această

plantă este o excelentă sursă de fibre, vitamina A, B și C, fier, calciu, magneziu, potasiu și este un puternic antioxidant. Iarbă grasă a fost folosită pentru sute de ani în prevenirea și tratarea diferitelor boli. Planta este cunoscută pentru tratarea colesterolului ridicat, diareei și a altor boli gastrointestinale, boli de piele și cancer ***Coadă Șoricelului.** Această plantă este excelentă pentru tratarea bolilor de piele, pentru oprirea hemoragiilor externe, alungă anxietatea, acționează pe post de sedativ, reduce inflamațiile și tratează mastita, tensiunea arterială, astmul și spasmele musculare.

■ Doina A. NEAGOE



horoscop



Berbecul

Veți avea posibilitatea să vă implicați în activități de tot felul și nu vă veți simți cătuși de puțin obosit. Situația financiară vă va interesa destul de mult, pentru că sunteți extrem de tipic și vreți ca totul să decurgă conform unui plan. Veți munci pentru a putea face față tuturor cheltuielilor.



Taurul

În familie se vor dezbate chestiuni de interes comun și veți avea tendința să vă impuneți punctele de vedere. Nu este exclus ca în gospodărie să apară necesitatea unei reparații sau a unei curățenii generale. Chiar dacă vor mai exista unele nemulțumiri, ar fi bine să vă cenzurați spiritul critic.



Gemenii

Energia fizică și mentală de care dați dovadă vă susține, permițându-vă să vă implicați în activități dintre cele mai diverse. În plan profesional vor fi multe de făcut, pentru că ați rămas în urmă cu o lucrare. Este posibil să fiți nevoit în scurt timp să faceți o deplasare care-i va nemulțumi pe membrii familiei dvs.



Racul

Veți avea de făcut față unei întâlniri cu oameni importanți. Calitățile dumneavoastră vor ieși în evidență și vor face o impresie foarte bună celor din anturajul de la serviciu. Se pare că veți putea să-i convingeți de valabilitatea părerilor dumneavoastră, pe care le vor susține necondiționat.



Leul

Nevoia de comunicare cu ființa iubită va fi mare, dar nu veți reuși întotdeauna să ajungeți la o concluzie comună. La slujbă puteți avea unele realizări cu condiția să nu vă lăsați condus de primul impuls. Relația cu superiorii ierarhici va fi deosebit de tensionată. Sunt posibile unele succese legate de bani.



Fecioara

În plan profesional veți avea multe de făcut, iar rezultatele vor fi pe măsura eforturilor. Se pare că vă sunt apreciate inițiativa, chiar dacă nu întotdeauna se vede acest lucru. Pe cât posibil, evitați să vă implicați în discuții în contradictoriu. Relația cu partenerul de viață este bună.



Balanța

Energia dumneavoastră fizică va fi punctul forte în această perioadă, așa că nu este o problemă să vă treceți cât mai multe activități pe ordinea de zi. Financiar nu aveți de ce vă plânge, așa că puteți face unele cheltuieli pentru divertisment. De alergătură nu veți scăpa nici în a doua parte a zilei.



Scorpionul

Sunteți dinamic, vioi și gata să luați startul în orice direcție. În cazul în care sunteți implicat într-o activitate intelectuală, cu siguranță rezultatele vă vor satisface. Dacă aveți de susținut o lucrare sau chiar de luat decizii, ideile dvs. se vor dovedi excelente și se vor bucura de aprecierea celor din jur.



Săgetătorul

Este posibil să câștigați o sumă de bani din colaborări, ceea ce vă va ajuta să faceți față cheltuielilor din această perioadă și chiar să vă satisfaceți unele mofturi. Relațiile cu prietenii evoluează cel puțin multumitor, în ciuda faptului că sunteți cam suspicios.



Capricornul

Cheltuielile vor fi peste nivelul așteptărilor, dar nici câștigurile nu vor întârzia prea mult. De alergătură nu veți scăpa nici în această zi. Va trebui să faceți o mulțime de drumuri pentru rezolvarea unor probleme personale, dar destul de plictisitoare. Comunicarea cu cei din jur se va îmbunătăți considerabil.



Vărsătorul

Nu vă lăsați influențat de nemulțumirile persoanei iubite în luarea deciziilor. Energia și inițiativa vor fi la nivel maxim. Și din punct de vedere mental funcționați la limita superioară. Ar fi bine totuși să nu vă implicați în activități cu grad mare de risc.



Peștii

Veți fi agitat, neliniștit, nu veți avea stare să faceți nimic. De energie fizică nu duceți lipsă, dar veți avea serioase probleme în a o canaliza spre un scop concret. Interesul pentru chestiunile legate de casă sau familie va fi mai mare decât în mod obișnuit.

■ ARIADNA

Programe TV ● Duminică ● Programe TV

NAȚIONAL TV

07.15 Suflete trădate, s; **09.30** Baronii; **10.00** Nuntă în Basarabia, comedie, România, r; **12.15** Tradiții de la bunica; **13.00** Opriți timpul!; **16.00** Stan și Bran: Momente de excepție; **16.45** Iubire interzisă, r; **18.30** Știrile Național TV; **19.00** Suflete trădate, s; **20.00** Doctor în dragoste, comedie romantică, India, 2014; **22.30** Răzbunarea dragonului, r; **00.00** Opriți timpul!

TVR 1

08.10 Universul credinței; **09.30** Pro patria; **10.00** În grădina Danei; **10.35** Viața satului; **13.00** Tezaur folcloric; **14.00** Teleturnal; **14.30** Ultima ediție; **15.30** Politică și delicateteuri; **16.30** Handbal: Meci în Liga Florilor; **18.10** Lozul cel mare; **18.45** România în versiune franceză; **19.00** Secrete de război; **19.45** Vorbește corect!; **20.00** Teleturnal; **20.50** Sport; **21.00** Eurovision 2018: Selecția națională. Transmisiune de la Focșani, live; **23.00** Garantat 100 %; **00.00** Dosar România, r

TVR 2

08.00 Trenul cu dinozauri, s; **09.00** Ferma; **10.00** Pescar hoinar; **10.30** Natură și aventură; **11.00** Destine ca-n filme, r; **12.00** Azi despre mâine, r; **12.30** Sănătate cu de toate;

13.10 Profetul, aurul și ardeleni, comedie western, România, 1978; **15.00** Duelul pianelor, r; **17.00** D'ale l' Mitică; **18.00** Bibliotecarii, s; **18.50** E vremea ta!; **19.00** Teleturnal; **20.10** Întoarcerea lui Vodă Lăpușeanu, istoric, România, 1980; **22.40** Filmul de artă: Fugi și nu privi înapoi!, dramă, coprod., 2013; **00.40** Profetul, aurul și ardeleni, comedie western, r

ANTENA 1

06.00 Observator; **10.00** Ghicește vârsta, r; **11.00** Întors pe dos, animație, SUA, r; **13.00** Observator; **13.30** Fructul oprit, r; **16.00** Observator; **17.00** Polițist de grădiniță 2, comedie, SUA, 2016; **19.00** Observator; **20.00** Cavalerul negru, acțiune, coproducție, 2008; **23.30** Moarte instantanee, acțiune, SUA, 1995

PRO TV

07.00 Știrile PRO TV* Me-teo; **10.00** Mîni diabolice, acțiune, SUA, 1997, r; **12.00** Ce spun românii, r; **13.00** Taxi 3, comedie, Franța, r; **14.30** Rocky 2, dramă, SUA, 1979; **17.00** Scrisoare către Julieta, dragoste, SUA, 2010; **19.00** Știrile PRO TV; **20.30** Stăpânul inelelor: Întoarcerea regelui, fantastic, coprod., 2003; **00.15** Gazda, SF, coproducție, 2013

PRO 2

09.15 E scris în stele, r; **11.15** În numele fericirii, r; **13.30** Regina nopții, s; **14.30** Cum m-am îndrăgostit, s; **15.30** La Dona, s; **17.30** E scris în stele, s; **19.00** În numele fericirii, s; **21.00** Regina nopții, s; **22.00** Trandafirul negru, s; **23.00** Iubire ca în filme, s; **00.00** La Dona, s

PRIMA

07.15 Trăsniții, r; **08.45** Casa: construcție și design; **10.00** Mama mea gătește mai bine; **13.00** Focus; **13.30** Super cireașa de pe tort, r; **15.30** Chef Dezbrăcatu'; **16.00** Totul despre fotbal, comedie, România, 1982; **18.00** Focus; **19.30** Mama mea gătește mai bine; **20.30** Schimb de mame; **22.30** Cred în mine; **00.15** Străinul, dramă, România, 1963

DIGI FILM

07.00 Noi doi și Dupree, comedie, SUA, 2006; **08.45** Hotel Transylvania 2, animație, SUA, 2015; **10.10** Cavalerul negru: Legenda renaște, acțiune, coprod., 2012; **12.45** Dragoste în ofsaid, comedie romantică, SUA, 2004; **14.20** Ziua Independenței, acțiune, SUA, 1996; **16.35** Jack și Jill, comedie, SUA, 2011; **18.05** Beowulf, aventuri, SUA,

2007; **20.00** Prizonier în timp, SF, coproducție, 2014; **21.45** Matrix – Reîncărcat, SF, coproducție, 2003; **00.0** Turiști pe tărâmul groazei, horror, coproducție, 2006

HBO

06.00 Proiectul Tokyo, scurtmetraj, SUA, 2017; **06.35** Figuri ascunse, biografic, SUA, 2016; **08.45** Ștrmfii, animație, SUA, 2011; **10.30** Ultimul vânător de dragoni, aventuri, M. Britanie, 2016; **12.15** Dacă Truman ar vorbi, dramă, coproducție, 2015; **14.05** Pe platourile de filmare; **14.35** 500 de zile cu Summer, dramă, SUA, 2009; **16.10** Ștrmfii, animație, SUA, 2011; **17.50** John Carter, acțiune, SUA, 2012; **20.00** Pirații din Caraibe: Răzbunarea lui Salazar, aventuri, SUA, 2017; **22.10** Tovarășul milițian, s; **22.55** Echipa de tâlhari, thriller, Franța, 2015

PRO CINEMA

07.45 Drumul spre Rio, aventuri, SUA, 1947; **09.45** La bloc, r; **11.45** Cercul de foc, dramă, SUA, r; **13.45** Lawrence al Arabiei (I), r; **16.00** La bloc, r; **18.45** Lawrence al Arabiei (II), r; **20.30** Saga Amurg – Eclipsa, fantastic, SUA, 2010; **22.45** Ținutul din mijlocul verii, dramă, SUA, 2013.