

Calendarul zilei

Calendar creștin ortodox: Sf. Cuv. Teodosie cel Mare, începătorul vieții de obște; Sf. Cuv. Vitalie

Calendar greco-catolic: Sf. Teodosiu

Soarele răsare la ora: **08.16**
Soarele apune la ora: **17.05**

532 - Imperiul Bizantin: A început, la Constantinopol, răscoala Nika, care a fost reprimată de către comandantul militar Belisarius, răsculații fiind masacrați în hipodrom.

705 - A murit Papa Ioan al VI-lea

1158 - Vladislav al II-lea devine rege al Boemiei.

1569 - Prima loterie despre care sunt date istorice în Anglia.

1571 - Nobilimea austriacă obține libertatea religioasă.

1600 - Împăratul Rudolf al II-lea primește solia lui Mihai Viteazul, condusă de banul Mihalcea, care cerea recunoașterea domnului român ca principe al Transilvaniei

1812 - S-a născut Carol Popp Szathmary, pictor și fotograf român (d. 1887)

1851 - În China, taipinii proclamă „Statul ceresc al marii păci” (Tai Pin Tien Cuo) (Căderea Nankinului la 19 iulie 1864; înfrângerea războiului țărănesc al taipinilor).

1865 - A avut loc la Cernăuți prima adunare a „Societății pentru cultura și literatura română din Bucovina”.

Terapii

Beneficii ale cojilor de ouă

Cojile de ouă sunt o sursă bogată de minerale, predominând calciul, care se găsește într-un procent de 90%.

Consumul regulat de calciu previne osteoporoza, crește numărul celulelor sanguine din oasele înguste, ajută la scăderea colesterolului și crește presiunea arterială. Consumul de coji de ouă este recomandat în scopul suplimentării necesarului de calciu din organism și al prevenirii deficitului acestui mineral. Doza zilnică recomandată este de 1,5-3 g coji de ouă pisate. Cojile de ouă fortifică organismul și curăță sângele. În acest scop, folosește cojile de ouă în felul următor: spală bine 5 ouă, zdrobește-le cojile și introdu-le în 3 litri de apă. Păstrează preparatul



în frigider o săptămână, după care poți începe să consumi din el 2-3 pahare zilnic. Gustul poate fi ameliorat prin adăugarea de zeamă de lămâie. De asemenea, prin consumul de coji de ouă se îmbunătățește funcționarea glandei tiroide. Spală bine 8 ouă și pisează-le cojile. Adaugă peste cojile zdrobite zeama de la două lămâi și introdu preparatul la

frigider pentru câteva zile. În momentul în care cojile pisate s-au înmuiat foarte bine, scoți recipientul de la frigider, strecoți lichidul și îl amesteci cu 1 litru de alcool și 1 kilogram de miere. Mixtura se păstrează încă o săptămână înainte de a se consuma. Se administrează câte o linguriță după fiecare masă.

■ Doina A. NEAGOE

Pulbere de gețiană împotriva dischineziei biliare

*În combaterea dischineziei biliare (fiere leneșă) dar și contra indigestiei și gastritei hipoacide, se folosește o combinație din tinctură de rădăcină de fierea pământului și tinctură din rădăcină de angelică, în părți egale, din care se iau 1-2 lingurițe diluate cu puțină apă, înainte de fiecare masă. De altfel, rădăcina de fierea pământului este indicată în tot ceea ce înseamnă boli hepatobiliare (insuficiență hepatică, hepatită, ciroze hepatice),

efectul fiind de normalizare a activității ficatului și veziculei biliare. În tratamentul acestor afecțiuni este utilizată, mai ales, pulberea obținută din rădăcină uscată și apoi dată prin râșnița de cafea, câte 1 linguriță de 3 ori/zi, pe stomacul gol. Se ține câteva minute sub limbă și apoi se înghite cu apă. Pulberea se păstrează în borcane închise ermetic, dar nu mai mult de 2 săptămâni, pentru că se oxidează *O altă întrebare a remediilor din rădăcină

de fierea pământului este în cazul parazitozelor intestinale (viermi intestinali). Tinctura se prepară din 20 linguri pulbere de rădăcină, care se pun într-un borcan în care se adaugă rachiu tare de cereale sau alcool alimentar de 96 E îndoit cu apă. Alcoolul trebuie să acopere pulberea din borcan. Se amestecă bine și se lasă la macerat 14 zile. Se ia 1 linguriță de tinctură diluată în puțină apă, de 3 ori/zi.

■ Doina A. NEAGOE

horoscop



Berbecul

Se pare că șefii sunt mulțumiți de felul în care vă faceți treaba, motiv pentru care vă vor repartiza sarcini noi. Nu trebuie să vă deranjeze acest lucru, căci și câștigurile vor fi pe măsură. Este de dorit să tratați cu grijă orice răceală.



Taurul

O serie de probleme pe care nu le-ați rezolvat la timpul potrivit vor deveni urgente. Veți avea o agendă încărcată, dar dispuneți de forță suficientă pentru a face față. Simțul posesiunii și dorința de a fi cât mai autoritar pot aduce unele neplăceri în relația cu ființa iubită.



Gemenii

Vă implicați în prea multe activități și de aceea sunteți mai puțin eficient ca de obicei. Colegii vă vor sprijini și astfel veți depăși mai ușor neplăcerile cotidiene. Dacă doriți să faceți o schimbare de anvergură, ar fi bine să vă sfătuiți cu cineva de încredere.



Racul

Dispuneți de multă tenacitate și putere de muncă și veți face o bună impresie superiorilor ierarhici. O persoană cu funcție vă apreciază și dorește să vă susțină inițiativele. Energia fizică este sub nivelul obișnuit.



Leul

Nu veți fi în apele dumneavoastră, dar întâlnirile cu prietenii și, în general, activitățile sociale vă vor ajuta să vă recăpătați buna dispoziție și încrederea în viitor. Ați dori mai mult de la partenerul de suflet, dar lucrurile nu evoluează chiar așa cum ați vrea.



Fecioara

Nu este momentul să faceți schimbări majore în viața sentimentală. Nemulțumirile se vor atenua dacă veți arăta mai multă răbdare în înțelegere față de partenerul de suflet. Comoditatea de care dați dovadă vă poate crea unele probleme în relația cu familia.



Balanța

Sunt șanse mari să finalizați o lucrare pe care ați început-o de mai mult timp. Colegii vă vor acorda tot sprijinul de care aveți nevoie și asta vă va ridica mult moralul. Pe cât posibil, încercați să dați dovadă de mai multă diplomatie în raporturile cu superiorii ierarhici!



Scorpionul

Din punct de vedere sentimental, nevoia de stabilitate, de siguranță este foarte mare. Unele nemulțumiri mai vechi vă vor apăsa în continuare, dar nu este cazul să faceți ceva în această direcție. Lăsați lucrurile așa cum sunt căci ele se vor rezolva de la sine.



Săgetătorul

La serviciu cineva vă va da o informație, dar nu este cazul să o luați în serios. Înclinația către independență vă poate deteriora relația cu ființa iubită, așa că ar fi bine să-i oferiți cât mai multe clipe petrecute împreună. Nu încercați să vă impuneți punctele de vedere în fața șefilor.



Capricornul

Comoditatea de care dați dovadă vă poate crea unele probleme în relația cu familia. Unul din proiectele mai vechi ar putea fi pus în practică, mai ales că și colegii vor fi dispuși să vă dea o mână de ajutor.



Vărsătorul

Activitățile de divertisment vă tentează în mod special, mai ales că acestea vă dau posibilitatea să petreceți mai mult timp în compania ființei iubite. Pentru cei căsătoriți sunt posibile discuții în contradictoriu, fără ca acestea să aibă rezultate nefaste.



Peștii

Vă așteaptă o zi favorabilă, relația cu persoanele de sex opus se va îmbunătăți considerabil. Vor exista persoane care vă vor face ochii dulci, dar nu trebuie să credeți tot ce vi se spune. Veți beneficia de un bun echilibru energetic.

■ ARIADNA

SUDOKU

5	3			7				
6			1	9	5			
	9	8						6
8				6				3
4			8		3			1
7				2				6
	6					2	8	
			4	1	9			5
				8				7
								9

Careul de 9x9 este divizat în nouă careuri de 3x3. Sunt trei reguli care trebuie respectate concomitent: cifre diferite pe fiecare linie, cifre diferite pe fiecare coloană și cifre diferite în fiecare pătrat de 3x3. Fiecare rând, coloană sau regiune nu trebuie să conțină decât o dată cifrele de la unu la nouă. Formulată altfel, fiecare ansamblu trebuie să conțină cifrele de la unu la nouă o singură dată. Dificultatea veritabilă a jocului rămâne totuși în a găsi suita exactă a cifrelor rămase.

Maxima zilei

Soarta nu ia nimic decât ceea ce a dat.

Seneca

Tort Krantz

Ingrediente:

Pentru blat

8 ouă
160 g zahăr
100 g nuci măcinate
100 g făină

Pentru cremă

4 ouă
200 g zahăr
100 ml lapte
1 plic zahăr vanilat
300 g unt

Pentru krantz

150 g zahăr
150 g nuci

Mod de preparare:

Pentru blat, bateți albușurile cu zahărul, până devin spumă, apoi adăugați gălbenușurile treptat, urmate de nuci și făină.

Se toarnă aluatul într-o formă de tort tapetată cu hârtie de copt. Se coace la foc mediu, 180 de grade circa 20 de minute.

Se face crema din cele 4 ouă bătute cu zahărul și laptele, apoi fierte la bain marie, până se îngroașă. Se dă deoparte pasta de ou și se bate separat untul până devine spumos. După ce s-a răcit crema, se adaugă untul bătut. Se dă la frigider, la răcit.

Se face kranțul prin caramelizarea zahărului, peste care se toarnă nucile pisate. Se amestecă bine, apoi se toarnă într-o tavă și se lasă la răcit. Când s-a întărit caramelul, se sparge și se pisează. Se aleg sau strecoară bucățile mari de nucă caramelizată.

Se taie blatul răcit în două și se unge cu jumătate din cremă, apoi se presară cu caramelul fin strecurat anterior. Se pune blatul deasupra și se unge cu restul de cremă. Se ornează cu kranț și, eventual, cu jumătăți de nuci. ■

