

Calendarul zilei

Calendar creștin ortodox: Înaintepăznuirea Schimbării la Față a Domnului; †) Sf. Cuv. Ioan Iacob de la Neamț; Sf. Mc. Evsignie; Sf. Ier. Fabian, episcopul Romei (Dezlegare la ulei și vin)

Calendar greco-catolic: Sf. m. Eusignie; Sf. papă Fabian.

Soarele răsare la ora: 06.16
Soarele apune la ora: 20.59

1858 - A fost realizată prima legătură telegrafică prin cablu între Europa și America.

1895 - A încetat din viață filozoful german Friedrich Engels; el dezvoltat teoria comunistă, a fost coautor al Manifestului Partidului Comunist (n. 28 noiembrie 1820).

1922 - S-a născut scriitorul Marin Preda: „Moromeții”, „Risipitorii”, „Imposibila întoarcere”, „Viața ca o pradă”, „Cel mai iubit dintre pământeni” (d. 16 mai 1980).

1962 - Actrița americană Marilyn Monroe a fost găsită moartă în apartamentul ei din Brentwood, California (n. 1 iunie 1926).

1963 - A fost semnat, la Moscova, Tratatul cu privire la interzicerea experiențelor nucleare în atmosferă, în spațiul cosmic și sub apă (de către Statele Unite ale Americii, Uniunea Sovietică și Marea Britanie).

Femina

Castravete pentru sănătatea tenului

Castravetele, acest produs ieftin și umil conține o mulțime de elemente nutritive, vitamina A, vitamina C, caroteni, care au efecte în organism în diferite moduri. Fie că este vorba de corp sau piele, cantitatea de apă pe care-o conține castravetele le hidratează.

Castravetele este folosit în majoritatea produselor de îngrijire a pielii, produse pe bază

de plante, care sunt hidratante. Mască facială pentru piele uscată cu castravete și iaurt. Ai nevoie de: 1 castravete, 2 linguri de iaurt. Spală castravetele, taie-l felii și pune-l într-un vas apoi procesează-l cu blenderul până se formează o pastă, peste care se adaugă iaurtul. Amestecă cu o lingură. Pasta obținută aplic-o pe față, masând cu mișcări circulare, lăsând-o să acționeze 15 minute, după care se clătește

cu apă caldă. Mască facială antiîmbătrânire cu castravete și aloe vera. Ai nevoie de: 1 castravete, 1 lingură de gel de aloe vera, 1 lingură de suc de lămâie. Mixează castravetele cu blenderul până devine o pastă. Apoi adaugă în amestec gelul de aloe vera și sucul de lămâie. Pasta obținută aplic-o pe față. Las-o să acționeze 10 minute, după care clătește cu apă caldă.

■ Doina A. NEAGOE

Bicarbonatul de sodiu, aliatul frumuseții tale

Utilizat des în bucătărie, bicarbonatul de sodiu are proprietăți unice care-l clasează printre produsele naturale ușor de folosit.

Deodorant. Poți economisi bani și timp folosind bicarbonatul din bucătărie. Amestecă o linguriță de praf de bicarbonat de sodiu cu puțină apă și folosește soluția pe post de deodorant. În felul acesta vei îndepărta orice urmă de transpirație! Aromaterapie. O baie relaxantă nu înseamnă întotdeauna doar lumânări parfumate. Poți adăuga o cană de bicarbonat de sodiu și câteva picături de ulei pentru bebeluși în cadă pentru a te răsfăța. Bicarbonatul, cu proprietăți antifungice, va îndepărta orice urmă de bacterie, iar uleiul îți va hidrata intens pielea. Îngrijirea cuticulelor. Măinile noastre sunt expuse în fiecare zi factorilor negativi ai vremii și ai de-



tergenților. Amestecă părți egale de bicarbonat și apă caldă și ține mâinile în soluția preparată. Cuticulele se vor înmuia, iar mâinile tale vor deveni mai catifelate.

■ Doina A. NEAGOE

horoscop



Berbecul

Prietenii și activitățile de divertisment vă vor ocupa cea mai mare parte a timpului liber. Este foarte posibil să aveți ocazia de a vă implica în colaborări ce se vor dovedi avantajoase din punct de vedere financiar.



Taurul

Pentru deciziile pe care le aveți de luat ar fi bine să apelați la sfatul unor prieteni care vă vor ajuta să vă puneți ordine în gânduri. Veți obține un sprijin din partea acestora pentru a rezolva o problemă care vă stătea pe suflet de mai mult timp.



Gemenii

Astăzi vor fi multe de făcut, veți avea parte de multă alergătură, iar obstacolele vor apărea ca din senin. Chestiunile financiare vă vor mânca mulți nervi, dar până la urmă lucrurile vor ieși așa cum vă doriți. Nu trebuie însă să vă grăbiți nici măcar un pic.



Racul

Vă bucurați de o creștere a popularității, ceea ce v-ar putea aduce și propuneri de colaborare deosebit de avantajoase. Discuțiile cu partenerul de suflet vă vor nemulțumi, dar spre sfârșitul zilei situația se va ameliora treptat.



Leul

Este foarte posibil să vă puteți bucura de sprijinul familiei într-o chestiune care este de mare importanță. Nu veți putea să mizați pe sprijinul prietenilor într-o prea mare măsură, dar veți reuși să vă descurcați fără probleme. Ceva bani veți câștiga prin intermediul cuiva apropiat.



Fecioara

Din punct de vedere mintal, randamentul dumneavoastră atinge limita superioară, ceea ce vă va permite să obțineți rezultate excelente în activitățile intelectuale pe care doriți să le duceți la bun sfârșit. Dacă veți fi în situația de a lua diverse decizii, ele își vor arăta în scurt timp eficiența.



Balanța

Veți avea parte de o mulțime de cheltuieli care v-ar putea ridica probleme serioase. Nu este un moment favorabil pentru a vă implica în activități financiare riscante. Pe acasă este posibil să aveți unele discuții în contradicții, legate de bani. Totuși, atmosfera va fi ceva mai plăcută.



Scorpionul

Colaborările vă vor interesa în mod special, dar nu este cazul să acceptați fără o matură chibzuință ofertele pe care le veți primi. Relația cu partenerul de viață ar putea înregistra unele tensiuni, dacă nu veți reuși să vă controlați impulsivitatea.



Săgetătorul

Traversați o perioadă extrem de agitată, în care veți avea parte de o mulțime de evenimente minore, care însă vă vor ține o bună bucată de vreme cu sufletul la gură. De energie nu veți duce lipsă, dar aveți tendința de a vă implica în mai multe activități odată.



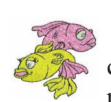
Capricornul

Situația financiară vă avantajează, deși cheltuielile pe care le aveți în plan depășesc veniturile. Veți fi tentat să faceți o investiție care vă va goli buzunarele, dar vă veți redresa în cel mai scurt timp.



Vărsătorul

Veți avea o serie de nemulțumiri în familie pe care, chiar dacă le veți discuta cu rudele, nu veți reuși să le rezolvați. Mare atenție, căci nu ar fi exclus nici să se strice ceva pe acasă.



Peștii

Conjunctura astrală vă favorizează cu condiția să nu vă grăbiți câtuși de puțin. Dacă veți avea răbdare și nu veți sări peste etape este posibil să aveți parte și de realizări mai deosebite. Partenerul de viață ar putea avea și el o realizare pe care o veți sărbători împreună.

■ ARIADNA

Programe TV ● Duminică ● Programe TV

NAȚIONAL TV

07.15 Suflete trădate, r; 10.15 Dumbrava minunată, fantastic, România, 1980; 12.15 Tradiții de la bunica; 13.00 Opriți timpul!; 15.45 Până la capătul lumii, s; 16.45 Iubire interzisă; 18.30 Știrile Național TV; 19.00 Suflete trădate, s; 20.00 Din toată inima, dramă, India-Ungaria, 1999; 00.00 Dumbrava minunată, fantastic, r

TVR 1

08.10 Universul credinței; 09.30 Pro patria; 10.00 În grădina Danei; 10.35 Viața satului; 13.00 Tezaur folcloric; 14.00 Telegazeta; 14.30 Ultima ediție; 15.00 Politică și delicateturi; 16.00 Arheologia crimei; 17.00 Dosar România, r; 18.00 Lozul cel mare; 18.40 România-Primul centenar. Moderator: Cristian Tabără. Transmisiune directă de la Mărășești; 20.00 Telegazeta *Meteo; 20.50 Sport; 21.10 Muzici și tradiții în Cișmigiu; 23.00 Garantat 100%

TVR 2

08.00 Sid, micul savant, s; 09.00 Ferma; 10.00 Pescar hoinar; 10.30 Natură și aventură; 11.00 Cireșarii, s; 12.00

Azi despre mâine; 12.30 Pofticioși, la cratiță!; 13.00 Natură și sănătate; 13.30 Băieți duri, comedie, SUA, 1986; 15.20 Poate nu știați; 15.30 Duelul pianelor; 17.00 D'ale lui Mitică; 18.00 Legea lui Doyle, s; 19.00 Telegazeta; 19.50 Sinaia la pas în 60 de secunde; 20.00 Festivaluri de la Amara: Recital; 21.00 Festivaluri de la Amara: Gala laureaților; 22.00 Festivaluri de la Amara: Recital; 23.10 Amenințarea, dramă, coprod., 1971

ANTENA 1

06.00 Observator; 09.30 Mr. Bean, s; 10.00 Te pui cu blondele?; 13.00 Observator; 14.00 Ora de vârf 2, r; 16.00 Observator; 17.00 FANTastic Show, r; 19.00 Observator; 20.00 Cenușăreasa 2: Visele se împlinesc, animație, SUA, 2002; 21.30 Hoț de diamante, comedie neagră, SUA, 2004

PRO TV

07.00 Știrile PRO TV* Meteo; 10.00 Max, aventuri, SUA, r; 12.45 Clubul de noapte, comedie, SUA, 1984; 15.00 Cum să dai afară din casă un burlac de 30 de ani, comedie, SUA, 2006; 17.00 Profesorul trăsnet, comedie, SUA, 1996; 19.00 Știrile PRO TV; 20.30

Greu de pensionat 2, acțiune, coproducție, 2013; 22.45 Enemies Closer-Dușmani apropiați, acțiune, coproducție, 2013

ACASĂ

06.45 Îngeri păzitori, r; 08.15 Cine-i cine?, r; 09.15 Dimineți lângă tine, r; 10.30 Totul pentru tine, r; 11.00 Amazonoanele: lupta pentru fericire, r; 14.00 Parola: Te iubesc, r; 15.00 Îngeri păzitori, s; 16.00 Cine-i cine?, s; 17.00 Dimineți lângă tine, s; 18.00 Totul pentru tine, r; 18.30 Senora - s; 20.00 Amazonoanele: lupta pentru fericire, s; 23.00 Iubire și onoare - s

PRIMA

07.15 Trăsniții, r; 08.45 Casa: construcție și design; 10.00 Cucoana Chirița, comedie, România, 1986; 13.00 Focus; 13.30 Super cireașa de pe tort, r; 15.30 Chef Dezbrăcatu; 16.00 Acțiunea Autobuzul, dramă, România, 1978; 18.00 Focus; 19.30 Mama mea gătește mai bine; 20.30 Schimb de mame; 22.30 Povești trăsnete, comedie neagră, coproducție, 2014

HBO

07.30 Călătoria lui Fanny, dramă, Franța, 2016; 09.05 Ștrumfii, animație, SUA, 2011; 10.45 Pe platourile de filmare; 11.10 În căutarea lui Fellini, dramă, coproducție, 2016; 12.55 Epoca de gheață 3: Apariția dinozaurilor, animație, SUA, 2009; 14.30 Înapoi la mama, comedie, Franța, 2016; 16.00 Cursa, dramă, Canada, 2016; 18.15 Ștrumfii, animație, SUA, 2011; 20.00 Copiii domnișoarei Peregrine: Între două lumi, fantastic, coproducție, 2016; 22.10 Urzeala tronurilor -s, ep. 3 din sez. 7; 23.15 Fluturele negru, thriller, coproducție, 2017

PRO CINEMA

10.00 La bloc, r; 12.15 Cu primele 20 de milioane e mai greu, comedie, SUA, r; 14.30 Prietenul prietenei mele, comedie romantică, SUA, r; 16.15 La bloc, s; 18.30 Cu mingea la picior, aventuri, SUA, 2003; 20.30 Camera de refugiu, thriller, SUA, 2002; 23.00 Destine la răscruce, dramă, SUA, 2012.