

Cotații

1 €	4,926 lei
1 \$	4,148 lei
1 £	5,746 lei
100 Ft	1,402 lei
1 gr aur	239.035 lei

Telefoane utile

Ambulanța 112, 0259/411.313;
0359/412.128
SMURD 112, 0259-411.212, 411.213
Pompierii 112, 0259/411.212, 411.213
Poliția Oradea 112;
Poliția locală 0259/408.839; 0259/969
IPJ 112, 0259/412.472,
Poliția Rutieră 0259/412.433
Poliția de Frontieră 0259/418.924
Jandarmeria 0259/430.770
DSP 0259/434.565; 0259/418.639;
0372/772.500
DSVA 0259/266.141
Protecția Consumatorilor
0259/431.817, reclamatii.bihor@opc.ro
Telefonul Copilului 0259/983;
0259/116.111
Deranjamente energie electrică 0259/929;
0800400929
Apă-Canal 0259/430.928;
0359/410.203; 0259/437.065;
Dispecerat RER Ecologic Service:
0259/433.195
OTL 0359/808.501; 0359/808.502
(503... 506)
Electrocentrale Oradea 0259/467.577;
0259/453.345; 0359/409.505
Deranjamente lifturi 0259/415.231;
0730/610.449
APM 0259/444.590
Garda de Mediu 0259/442.500
Autogara 0259/418.998
Informații CFR 0259/416.565;
0259/444.952
Agenția TAROM 0259/431.918
Agenția teatrală 0372/368475
Aeroportul Oradea 0259 416 082
Vama Oradea 0259/417.019;
0259/470.118
Primăria Oradea 0259/437.000
Prefectura 0259/467.800
Consiliul Județean 0259/410.181
Adăpostul Grivei: 0726/126.891.
Casa Jud. de Pensii (programări
telefonice) 0259/413.451.

SUDOKU

			9	5	4			
8						1	9	2
		9	3	8		6	5	
2	9	8						1
		6				2		
	1					9	8	5
2	3		6	9	5			
6	5	1						9
	8		5	1				

3		5			
	4		3		
2		1			6
4			2		1
	2			6	
		3			5

5	8	6	9	3	7	2	1	4
3	7	2	1	6	4	5	9	8
4	9	1	5	8	2	3	7	6
7	1	9	4	2	8	6	5	3
2	3	4	6	5	1	7	8	9
8	6	5	3	7	9	1	4	2
6	4	3	7	9	5	8	2	1
9	5	8	2	1	3	4	6	7
1	2	7	8	4	6	9	3	5

1	6	5	2	3	4
3	2	4	1	5	6
5	3	1	4	6	2
2	4	6	3	1	5
4	5	3	6	2	1
6	1	2	5	4	3

Maxima zilei

„Ce înseamnă o educație bună? O educație bună este capacitatea de a suporta educația proastă a altora.”
Keanu REEVES

Calendarul zilei

Calendar creștin ortodox: Sfântul Sisoe cel Mare

Calendar greco-catolic: Sf. cuv. Sisoe cel Mare; (Sf. m. Maria Goretti)

Soarele răsare:
05.44

Soarele apune:
21.29

1600 - Mihai Viteazul se intitulează într-un hrisov „domn al țării Românești și Ardealului și a toată Țara Moldovei”, confirmând, documentar, prima unire politică a celor trei țări române (unirea efectivă fusese realizată la sfârșitul lunii mai 1600).

1885 - Savantul francez Louis Pasteur a folosit pentru prima dată vaccinul antirabic. Pacientul este Joseph Meister, un băiat care a fost mușcat de un câine turbat.

1923: S-a născut Constantin Bălăceanu-Stolnici, medic și politician român, membru de onoare al Academiei Române. ■

Guacamole

Ingrediente

3 bucăți de avocado – decojite și zdrobite

sucul de la 1 lime

1 linguriță sare

½ cană ceapă tocată mărunt

3 linguri coriandru prospăt tocat

2 roșii tocate

1 linguriță usturoi pisat

un praf de piper

Guacamole, sau salată de avocado, este extrem de gustoasă și versatilă. O poți servi goală sau alături de niște chipsuri.

Mod de preparare

Într-un bol mediu pune avocado pisat, sucul de lime și sarea și amestecă bine. Adaugă coriandrul, roșiile, usturoiul și piperul și amestecă până ce sunt toate bine încorporate.

Pune guacamole la frigider pentru o oră pentru o aromă mai intensă sau îl poți servi imediat! ■



Programe TV ● Programe TV ● Programe TV

NAȚIONAL TV

08.15 Tradiții de la bunica; 09.45 Dragostea găsește o cale, r; 10.45 Vouă; 11.30 Baronii, s; 13.00 Știri; 13.30 Baronii, s; 14.30 Veterinarul, r; 15.45 Vouă; 16.15 Destine rătăcite, r; 17.15 Veterinarul, s; 18.30 Știri Național TV; 19.00 Destine rătăcite, s; 20.00 Dragostea găsește o cale, s; 21.00 Drumul fără întoarcere, acțiune, SUA, 2009; 23.00 Teroare la înălțime, acțiune, SUA, 1999.

TVR 1

07.00 Telegazeta; 08.00 Cu capu-n zori; 10.15 #Creativ, r; 10.45 Giuvaerul palatului, r; 12.30 Dragul de Raymond, s; 13.50 Team România; 14.00 Telegazeta; 14.55 Vorbește corect!; 15.10 Maghiara de pe unu; 17.00 România 9; 18.00 Team România; 18.15 Secretele de la palat, s; 19.30 Vorbește corect!; 19.35 Zi de zi/ Sport/Meteo; 20.00 Telegazeta; 21.00 Tema zilei; 21.30 Telegazeta: Diligența, western, SUA, 1939; 23.20 Legende și mistere.

TVR 2

09.30 Telescoala; 10.00 Noua Zeelandă – animalele de la antipodi, r; 11.00 Câștigă România!, r; 12.00 Telegazeta; 13.00

Cultura minorităților; 13.30 Cap compas, r; 14.00 Misterele Aurorei Teagarden: Un copilăș buclucaș (II), polițist, Canada, 2017; 15.00 Peru – o lână cât o mină de aur; 16.00 Doctor Quinn, s; 17.00 Frați de viță; 17.30 România... în bucate; 17.57 Olimpiade de aur; 18.53 Sport/Telegazeta; 19.35 E vremea ta!; 20.00 #Generații; 22.00 Doctor Quinn, r; 23.00 Câștigă România!, r.

ANTENA 1

06.00 Observator/Sport/Meteo; 08.00 Neatza cu Răzvan și Dani; 12.00 Observator; 14.00 Mireasa; 16.00 Observator; 17.00 Acces direct; 19.00 Observator; 20.30 Poftiți pe la noi: Poftiți la circ!; 23.00 Băieți de oraș; 00.00 Observator/Sport.

PRO TV

06.00 Știrile PRO TV/Sport/Vremea; 10.30 Vorbește lumea; 13.00 Știrile PRO TV; 14.00 Lecții de viață; 15.00 La Măruță; 17.00 Știrile PRO TV; 18.00 Ce spun românii; 19.00 Știrile PRO TV; 20.30 Las Fierbinți, s; 21.45 Fotbal: meci în Euro 2020/Știrile Pro TV; 00.00 Fotbalul se joacă la PRO TV.

PRO 2

07.45 Până la ultima picătură, r; 09.15 Răzbunare pe tocuri, r; 10.15 Dragostea nu uită, r; 11.45 Imperiul minciunilor, r; 14.00 Până la ultima picătură, s; 15.00 Răzbunare pe tocuri, r; 16.00 Dulce-amărui, s; 17.00 Dragostea nu uită, s; 18.00 Până la ultima picătură, s; 19.00 Imperiul minciunilor, s; 21.00 Răzbunare pe tocuri, s; 22.00 Regina, s; 01.00 Imperiul minciunilor, r.

PRIMA TV

07.00 Focus la prima oră; 10.00 Hai cu fetele!; 14.00 Focus; 15.00 Hai cu fetele!; 16.00 Exclusiv VIP; 18.00 Focus; 19.30 Trăsniții, s; 20.00 Minciuni și iluzii, acțiune, SUA, 2009; 22.00 Focus; 22.30 Serial; 00.00 Exclusiv VIP, r.

FILM NOW

07.50 De neînlocuit, comedie, M. Britanie, 2015; 09.40 Ora de vârf 2, acțiune, SUA, 2001; 11.10 Dracula: Povestea nespunsă, acțiune, coprod., 2014; 12.35 Teoria întregului, biografic, M. Britanie, 2014; 14.35 Albă ca Zăpada și războinicul vânător, fantastic, SUA, 2012; 16.35 O singură zi, dramă, coprod., 2011; 18.15 Wild Wild West – Mare nebunie în Vest, aventuri,

SUA, 1999; 20.00 Talk show de seară, comedie, SUA, 2019; 21.40 Lovitura, thriller, SUA, 2016; 23.05 Armă mortală, acțiune SUA, 1987.

HBO

07.40 Fiicele doctorului March, dramă, SUA, 2019; 09.55 Tomb Raider: Începutul, acțiune, coprod., 2018; 11.55 Patriotul, acțiune, SUA, 2000; 14.40 Acasă, animație, SUA, 2015; 16.15 Știrile săptămânii cu John Oliver; 16.50 Vrajitorul minciunilor, dramă, SUA, 2017; 19.00 Povești de groază: Orașul îngerilor. Ep. 3; 20.00 Experiențele unei escorte, s; 21.00 The Nevers, s; 22.05 Stăpânul inelelor: Frăția inelului, fantastic, coprod., 2001; 01.00 Fata în casă, dramă, Ucraina, 2020.

PRO CINEMA

08.15 Acasă în Mitford, dramă, SUA, 2017, r; 10.15 La bloc, r; 12.30 Stă să plouă cu chiftele 2, animație, coprod., 2009, r; 14.15 Laguna albastră, aventura, SUA, 1980, r; 16.30 Omul care aduce înghețata, comedie, SUA, 1950; 18.15 La bloc, r; 20.30 Mâini de aur: Povestea lui Ben Carson, biografic, SUA, 2009; 22.30 Doom, acțiune, coprod., 2005. ■

Minima moralia

Client: Nu pot să intru pe internet.

Suport tehnic: Ați folosit parola corectă?

Client: Da, sigur. Am văzut-o la colegul meu.

Suport tehnic: Puteți să-mi spuneți ce parolă ați folosit?

Client: Șase steluțe.

Un vânător intră într-un magazin de profil.

- Pantaloni de camuflaj aveți?

- Avem, dar nu-i găsim! ■

Meteo

Astăzi cerul va fi în mare parte senin. Temperatura minimă va fi de 17°C, iar maximă de 32°C. ■

Filmul zilei

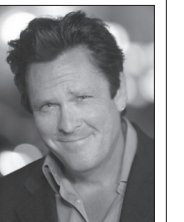
Drumul fără întoarcere

Acțiune, SUA, 2009

Filmul urmărește ultimele zile din viața unor asasinii plătiți care sunt cooptați într-o operațiune sub acoperire împotriva traficului de droguri.

Cu: Michael Madsen, David Carradine și Michael Blain-Rozgay.

NAȚIONAL, ora 21.00



SC ANOTIMP CASĂ DE PRESĂ ȘI EDITURĂ SA



Aleea Emanuil Gojdu, nr.3, Oradea,
Cod poștal 410066, județul Bihor

e-mail: redactia@crisana.ro

URL: www.crisana.ro

Tel: 0259/413.606, 0259/418.385,

REDAȚIA: Daniel Man, Horia Buz, Doina Aronescu Neagoe, Andreea Costea, Vasiliță Ichim, Loredana Ionaș, Sorin Ilisie, Ioana Mateaș, Alina Ungur.

SGR: Monica Ardelean

DTP: Adriana Balint, Rhea Lucaci, Cristina Kadar

DIFUZARE: tel. 0259/411.590

CONTABIL ȘEF: Mirela Miclău

BIROUL DE MICĂ ȘI MARE PUBLICITATE
Aleea Em. Gojdu, nr. 3, tel. 0259.415.349.

PUNCT PRELUARE ANUNȚURI
PUBLICITATE
Str. Teatrului, nr. 6, tel. 0259.413.606

Publicație auditată ISSN 1222-2348
TIPARUL: S.C. GARAMOND TIPOGRAFIE SRL Cluj-Napoca