

Specialiștii avertizează: „nu amânați momentul de a avea un copil”

# Unul din cinci cupluri are probleme

Directorul executiv al Asociației Române de Reproducere Umană, medicul specialist în infertilitate **Andreas Vythoulkas**, a transmis cuplurilor să nu amâne momentul în care să aibă copii și să nu ezite să meargă la specialist dacă au probleme de fertilitate.

Andreas Vythoulkas a arătat că vârsta este importantă pentru reușita obținerii unei sarcini, rata de succes fiind mai mare la femeile cu vârsta sub 35 de ani și sub 40 de ani, față de cea la femeile de peste 40 de ani.

„Trebuie să dăm un mesaj pentru toate cuplurile să nu lase să aibă un copil mai târziu și mai ales este un mesaj pentru femeile tinere. Cu cât trece timpul, lucrurile devin mai dificile și ultimele statistici arată că aproximativ unul din cinci cupluri au probleme de fertilitate. Mesajul este: faceți copii! Dacă după un an de zile de contact neprotejat regulat, nu reușiți să aveți un copil, mergeți la un medic specialist de fertilitate, pentru că vârsta este cel mai important lucru ca să avem un rezultat pozitiv, este un lucru pe care nu-l putem să-l schimbăm, nu putem să schimbăm natura, nu putem să schimbăm biologic vârsta ovarilor și este un lucru extrem de important. Faceți copii!”, a declarat dr. Vythoulkas.

El a mai subliniat că fiecare este diferit, motivele de infertilitate sunt diferite și cuplurile nu trebuie să se descurajeze deoarece sunt foarte multe cazuri de cupluri care au reușit să aibă copii și după vârsta de 40 de ani.

„Fiecare caz este un caz separat, adică într-adevăr, peste 40 de ani este mult mai greu față de când avem un cuplu la 30 de ani, dar depinde de la caz la caz. Nu ar trebui să fie un mesaj - da, este foarte greu, pentru că așa descurajăm oamenii, oricum este foarte dificil, nu mai mergem la doctor. Nu, sunt foarte multe sarcini care sunt și peste 40 de ani. Primul pas când nu putem să obținem o sarcină este să mergem să obținem un răspuns de la un medic, un răspuns medical, să nu facem presupuneri, pentru că trece timpul și asta e întot-



**Mesajul este: faceți copii!**

deuna în defavoarea noastră”, a mai afirmat medicul.

Acesta a menționat că pentru o parte dintre cuplurile care au probleme de infertilitate este indicată fertilizarea in vitro, iar tratamentul corespunzător patologiei fiecărui caz se stabilește numai de către medici. Vythoulkas a mai spus că unele cupluri cu probleme de fertilitate amână momentul prezentării la specialist pe considerentul că fertilizarea in vitro este un tratament scump, fără să aibă un diagnostic corect și complet.

„Fertilizarea in vitro este un tratament care este indicat pentru anumite patologii, nu este am probleme de infertilitate, gata fac fertilizare in vitro, nu. Pentru o parte dintre cuplurile care au probleme de fertilitate este indicată fertilizarea in vitro. Multe cupluri care au probleme de fertilitate nu se duc la doctor pentru că gândesc că a avea o problemă de fertilitate presupune să faci fertilizare in vitro, «este o chestiune foarte scumpă, nu mai mergem deloc», fapt care nu e real. Mai întâi trebuie să ajungem la doctor, să avem un diagnostic corect și complet și pe baza diagnosticului se indică care este tratamentul corespunzător pentru patologia specifică cuplului respectiv. Fiecare caz este un caz special. Nu există cazuri nici măcar similare. (...) Singurii care pot să spună (cuplurilor n.red.) ceva concret ce au de făcut sunt medicii”, a conchis dr. Andreas Vythoulkas.

## Ani de tratamente

La reușita de a avea un copil se ajunge uneori foarte greu, explică părinții care au urmat tratamente timp de mai mulți ani și au efectuat mai multe proceduri de fertilizare in vitro în țară și în străinătate. Unul dintre cuplurile de părinți, familia Stan, a reușit să aibă un copil după nouă proceduri de fertilizare in vitro.

„Am avut nouă încercări până la reușită, șase dintre ele în România și trei în Grecia. Andreas are acum un an și 10 luni și ne pregătim pentru o nouă procedură de fertilizare in vitro. Ne dorim patru copii, vrem să și adoptăm.

Ne pregătim și de următorul copil prin fertilizare in vitro și pentru adopție. Ne dorim să fim o familie numeroasă”, a spus Mariana Stan, în vârstă de 38 de ani.

Anicuța (42 de ani) și Bogdan (44 de ani), un alt cuplu care a apelat la fertilizare in vitro pentru a avea un copil, pe Luca, au admis că nu a fost ușor să ajungă părinți și au susținut și ei că sunt pregătiți să reia procedura pentru a mai avea un copil. Pentru a-l avea pe Luca ei au efectuat două proceduri, iar reușita a venit după al doilea embriotransfer, efectuat la București.

„Nu este ușor să treci prin toate încercările, dar aș lua-o de la capăt. Vrem să avem încă un copil, ne dorim și o fetiță, așteptăm să încercăm cât de curând să avem încă un copil”, a spus Anicuța, convinsă că vor reuși din nou. Ministerul Sănătății



**Dr. Andreas Vythoulkas**

(MS) vrea să dezvolte și să reorganizeze subprogramul de fertilitate, potrivit purtătorului de cuvânt, Oana Grigore, care a menționat că finanțarea a crescut anul acesta la 1.000 de cupluri beneficiare.

„În ce privește subprogramul de fertilitate, anul acesta avem un buget mai mare, de la 600 de cupluri vrem să creștem finanțarea până la 1.000 de cupluri, cel puțin, deci vrem dezvoltarea acestui subprogram și, bineînțeles, vrem să și reorganizăm programul, așteptăm propuneri din partea comisiei de specialitate”, a spus Oana Grigore. Oficialul MS a menționat că în prezent prin subprogram se acoperă o procedură de cuplu, dar prin reorganizare se va modifica și numărul de proceduri.

În program sunt înscrise anul acesta 13 unități sanitare. Anul acesta, pentru subprogramul de fertilitate, Ministerul Sănătății a alocat 3,142 milioane de lei. ■

## Inventarierea locurilor de veci

Administrația Domeniului Public Oradea derulează o activitate de inventariere a locurilor de înmormântare din **Cimitirul Municipal Rulikowski**. Cei care au locuri de veci concesionate sau au strămoși înmormântați în Cimitirul Municipal sunt rugați să-și verifice situația concesionărilor. Listele cu locurile expirate pot fi consultate pe site-ul [adporadea.ro](http://adporadea.ro) sau la **Administrația Cimitirului**.

În situațiile în care perioada de concesionare a expirat și contractul nu este prelungit, locurile de veci intră în patrimoniul municipiului, putând fi atribuite, prin licitație, pentru alte înmormântări. ■

## Două concursuri în pregătire Alergare pentru toate vârstele

După IronMan, clubul sportiv Xterra Sport Bihor îi așteaptă pe orădeni la alte două concursuri de alergat. Pe 20 iulie, la **Kingsland Country Club (Ineu)** se va desfășura **Discover Bihor Off-Road Triathlon**, iar pe 24 august, în **Piața Unirii**, **Carrefour Oradea Night Run**.

La cele două concursuri, înregistrările s-au deschis deja. Discover Bihor Off-Road Triathlon se va desfășura pe 20 iulie la Kingsland Country Club (Ineu) și va avea trei categorii: **Campionatul Național de Off-Road Triathlon** – etapa a 3-a, distanță Olimpică și Sprint (individual și echipe), **Off-Road Junior** – concurs de triathlon off-road pentru copii (individual), **triathlonul Companiilor** – Concurs de triathlon pentru companii (echipe) și **Off-Road MTB Race** – Concurs de ciclism off-road pe distanța de 30 km. Înregistrările se fac online pe [offroadtriathlonoradea.ro](http://offroadtriathlonoradea.ro), până pe 12 iulie.

Al doilea concurs, Carrefour Oradea Night Run – semimaraton de noapte, va avea loc pe 24 august în Piața Unirii din Oradea. Acesta se adresează amatorilor, fiecare concurent urmând a-și găsi traseul potrivit pregătirii sale: semimaraton 21 km, cross 10 km, mini 4 km și cursa copiilor.

„La evenimentul sportiv care va începe după-masă, așteptăm concurenții cu tombolă și multe surprize. Programul va începe la ora 16.00, iar concursul va avea loc între orele 20.00 și 24.00. Nu va exista înregistrare la fața locului. Cei interesați sunt rugați să se înregistreze pe pagina noastră web ([oradeanightrun.xttrasport.ro](http://oradeanightrun.xttrasport.ro)), până la data de 11 august”, se afirmă într-un comunicat al Xterra.

Pentru mai multe informații, cei interesați le pot scrie organizatorilor pe [contact@xmanromania.ro](mailto:contact@xmanromania.ro).

■ V.I.

## Valea Cerului

### Festivalul Folcloric Internațional al Tineretului Slovac

Uniunea Democratică a Slovacilor și Cehilor din România - **Organizația Locală Valea Cerului** invită bihoreni la cea de-a XV-a ediție a **Festivalului Folcloric Internațional al Tineretului Slovac**.

Festivalul va avea loc în 20 și 21 iulie, în Valea Cerului, comuna Suplacu de Barcău, județul Bihor. Programul va fi următorul: sâmbătă, 20 iulie: între orele 13.00-14.00, sosirea invitaților; între orele 14.00-15.00, parada costumelor; între orele 15.00-

15.30, deschiderea festivă; între orele 15.30-19.30, spectacol festiv (partea I), între orele 19.30-20.30, cina; la ora 20.30-bal.

Duminică, 21 iulie: între orele: 11.30-12.30, slujbă religioasă; 14.00-17.00, spectacol festiv a II-a parte; 17-17.15, încheierea

festivă. Festivalul Folcloric Internațional al Tineretului Slovac este cel mai mare din estul Europei. Prin frumusețea cântecelor, a dansurilor și a costumelor populare slovace, Valea Cerului devine, la fiecare ediție, Capitală Culturală pentru slovacii din Diaspora. ■



ad Triathlon Sprint / Olimpic  
ad MTB Race 30 km  
<http://www.offroadtriathlonoradea.ro>